Научная статья

УДК: 796.034.2

doi:

**СУЩНОСТЬ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

 **В ВУЗАХ**

**Анастасия Олеговна Алексина[[1]](#footnote-1), Наталья ДмитриевнаЛигостаева2**,

**Екатерина ЮрьевнаНикитенко3**

1.3 Самарский государственный экономический университет, Самара, Россия

2 Самарский государственный институт культуры, Самара, Россия

1aleksinaphd@gmail.com

2 Ligostaeva2013@mail.ru

3katya.nikitenko.03.11@mail.ru

***Аннотация.*** В данной статье рассмотрены формы массовых физкультурно-спортивных мероприятий, организованных в высших учебных заведениях и их роль в жизни студентов. Актуальность исследования заключается в том, что существует противоречие между низким уровнем физической подготовки современной молодёжи, утомлением и снижением работоспособности, и отсутствием интереса студентов к спортивным мероприятиям. Определены сущность и важность массовых физкультурно-спортивных мероприятий в ВУЗах. Обозначена проблема отсутствия спонсоров мероприятий такого формата. Результаты статьи могут быть полезны при организации спортивно-массовых мероприятий в высших учебных заведениях и для студентов, с целью ознакомления разнообразности и важности спортивных мероприятий, и возможного дальнейшего вовлечения в спортивную жизнь ВУЗа.

***Ключевые слова:*** студент, физкультурно-спортивные мероприятия, массовый спорт, сущность, студенческая молодёжь.

***Для цитирования:*** Алексина А.О., Лигостаева Н.Д., Никитенко Е.Ю. Сущность массовых физкультурно-спортивных мероприятий в ВУЗах// OlymPlus. (Гуманитарная версия): международный научно-практический журнал. 2023. №1(16). С.

Original article

**THE ESSENCE OF MASS PHYSICAL CULTURE AND SPORTS EVENTS IN UNIVERSITIES**

**Anastasia Olegovna Aleksina1, Natalia DmitrievnaLigostaeva2,**

**Ekaterina YuryevnaNikitenko3**

1.3Samara State University of Economics, Samara, Russia

2 Samara State Institute of Culture, Samara, Russia

1aleksinaphd@gmail.com

2 Ligostaeva2013@mail.ru

3katya.nikitenko.03.11@mail.ru

***Abstract***. This article examines the forms of mass physical culture and sports events organized in higher educational institutions and their role in the life of students. The relevance of the study lies in the fact that there is a contradiction between the low level of physical fitness of modern youth, fatigue and decreased performance, and the lack of interest of students in sports events. The purpose of the study is to determine the essence and importance of mass physical culture and sports events in universities. The results of the article can be useful in organizing mass sports events in higher educational institutions and for students, in order to familiarize themselves with the diversity and importance of sports events, and possible further involvement in the sports life of the university.

***Keywords***: student, physical culture and sports events, mass sports, essence, student youth.

***For citation***: Aleksina A.O., Ligostaeva N.D., Nikitenko E.Yu. The essence of mass physical culture and sports events in universities // OlymPlus. (Humanitarian version): international scientific and practical journal. 2023. No.1(16). рр.

Спортивные мероприятия – это спортивные соревнования и тренировочные мероприятия, показательные выступления и мастер-классы, целью которых является приобщение населения к спорту и формирование приоритетов здорового образа жизни. Задачами спортивных мероприятий являются: привлечение к занятиям спортом и физической культурой; внедрение в массы вида спорта, по которому проводится соревнование; выявление спортсменов среди населения; формирование сборных команд для участия в дальнейших соревнованиях; популяризация различных видов спорта [1, 2, 3].

В Самарской области проходит множество массовых физкультурно-спортивных мероприятий. Так, например, можно привести сравнительные данные по количеству спортивных мероприятий, проведенных в Самарской области за последние 5 лет (рисунок).

**Рис. Количество массовых физкультурно-спортивных мероприятий, проведенных**

**в г. Самара [1]**

На основании данной таблицы можно сделать вывод о том, что в Самарской области проводят довольно большое количество мероприятий ежегодно, но можно заметить, что в 2020 году произошло снижение количества проводимых мероприятий, основной причиной сокращения явилась пандемия.

 Таким образом, спортивные мероприятия значимы и актуальны для области, государство проводит активную политику в области спорта: ориентирует сферы физической культуры и спорта на человека; обеспечивает наличие сооружений, помещений, учреждений, призванных максимально удовлетворять потребности граждан в занятиях спортом и физической культурой; обеспечивает гармонию между всеми разновидностями физической активности, приоритетность их взаимодействия, взаимодополняемость и взаимозависимость; обеспечивает информационную доступность, открытость коммуникаций; обеспечивает безопасность функционирования учреждений физической культуры и спорта; обеспечивает равные возможности для всех категорий и групп населения для занятий спортом [3, 4, 5].

В связи с этим высшие учебные заведения стремятся активно проводить спортивно- массовые мероприятия для учащихся в следующих направлениях: по видам спорта, товарищеские матчи, розыгрыши кубков, эстафеты, матчевые встречи. Самарский государственный экономический университет (СГЭУ) не является исключением.

Как правило, в СГЭУ спортивные мероприятия реализуются в несколько этапов: подготовительный, основной и заключительный.

Подготовительный этап – это очень трудоёмкий и важный процесс организации соревнований и мероприятий, который включает в себя организацию спортивного события, а именно: формирование календарного плана спортивных мероприятий; подготовку положения о проведении соревнований; организацию безопасности проведения; создание информационного контента (информацию о проведении мероприятий СГЭУ предоставляет в своих социальных сетях и на официальном сайтеСГЭУ), решение технических вопросов; подготовку протоколов соревнований.

Если вуз придерживается цели получения финансовой поддержки местных или федеральных органов управления физической культурой и спортом, ему следует заблаговременно подать заявку на включение данного мероприятия в их календарный план. Мероприятие, которое попало в календарный план органов управления, по закону обеспечивается государственной поддержкой и финансированием.

Основной этап включает в себя: проведение спортивного мероприятия в полном объеме, итоговые (внутренние) протоколы соревнований, составление ведомости, награждение победителей. В данном этапе проводится организация мероприятия, согласование и соблюдение всех норм и планов работ.

Рассматривая заключительный этап проведения спортивно-массовых соревнований, следует выделить особую роль составления отчетов о проведении мероприятий, подведению итогов и вручению грамот, дипломов, благодарственных писем.

При организации любого спортивного мероприятия стоит отвести немаловажную роль финальному этапу мероприятия, в котором награждают участников соревнований, а также выражают благодарность всем активистам и причастным к организации соревнований. Данная процедура способна положительно повлиять на активность в последующих мероприятиях и дать хорошую обратную связь.

Подводя итог вышеизложенной информации, можно сказать, что, всем высшим учебным заведениям необходимо стремиться к организации спортивных мероприятий на высшем уровне, с применением инновационных технологий. Спортивные и оздоровительные массовые мероприятия должны вовлекать учащихся в спорт, быть познавательными и приобщать молодёжь к здоровому образу жизни.

Отметим, что СГЭУ активно поддерживает политику государства в области укрепления здоровья студенческой молодёжи, организует секции для студентов по следующим видам спорта: настольный теннис, чир-спорт, пауэрлифтинг, плавание, баскетбол, волейбол, мини-футбол, легкая атлетика; а также ежегодно участвует в спартакиадах среди ВУЗов и проводит различные спортивно-массовые мероприятия.

Так за прошедший 2022 год на базе СГЭУ было проведено 10 спортивных мероприятий, среди которых [2,3]:

1) 13.04.22 - в спортивном зале №2 СГЭУ прошли командные соревнования в рамках Спартакиады 2022 по настольному теннису, 1 место- команда ИНиМЭ (женщины), 1 место – команда ИЭП (мужчины);

2) 30.04-14.05.22 – I открытый турнир среди команд Самарской области по волейболу, посвященный памяти преподавателя кафедры физического воспитания СГЭУ, Шиховцовой Л.Г., в котором выделили «лучшего защитника» игрока из СГЭУ;

3) 15.05.22 – в СГЭУ прошла Открытая Лига по тхэквондо «Юная Россия»;

4) 18.05-23.05.22 - в СГЭУ прошли соревнования по мини-футболу среди женских и мужских команд, в которых команда СГЭУ (женщины) заняла 2 место;

5) 24.09.22 и 15.10.22- на площадке у озера СГЭУ прошёл «Студенческий патриотический забег»;

6) 26.09.22 – в спортивном зале №2 СГЭУ состоялся традиционный турнир по мини-футболу на «Приз первокурсника СГЭУ 2022»;

7) 4.10.22- в спортивном зале №2 СГЭУ прошли личные соревнования по настольному теннису на «Приз первокурсника»;

8) 28.10.22 - в спортивном зале №2 СГЭУ была проведена «Всероссийская студенческая патриотическая акция «Знай наших». В рамках которой был представлен комплекс упражнений на развитие физической подготовки и проведен баскетбольный матч среди студентов СГЭУ;

9) 14.11-16.11.22 в спортивном зале №2 СГЭУ прошел турнир по баскетболу на «Приз первокурсника»;

10) 19.11.22 – состоялся открытый турнир по волейболу среди женщин, посвященный памяти героя Социалистического Труда, в котором СГЭУ заняло 1 место.

Стоит отметить, что студенты и преподаватели СГЭУ также регулярно участвуют в физкультурно-спортивных соревнованиях, проходящих за пределами университета. За прошедший 2022 год было принято участие в следующих спортивно-массовых мероприятиях:

1) 15.04-17.04.22 – областная Универсиада по плаванию среди ВУЗов Самарской области, 4 место – СГЭУ;

2) 14.05-15.05.22 – кубок Самарской области по легкой атлетике: «Звёзды королевы»- студент СГЭУ занял 1 место в прыжках в длину и 2 место в тройном прыжке;

3) 9.09-11.09.22 – 22 спартакиада профсоюза работников образования и науки Самарской области, в которой работники СГЭУ заняли 2 место;

4) 21.09.22 - областной фестиваль спорта и здоровья «Молодая Россия говорит наркотикам – НЕТ» - студенты в личном забеге заняли призовые места ;

5) 25.12.22 - онлайн Фестиваль по чир-спорту среди студенческих команд «СТУДЛИДЕР», в котором команда СГЭУ заняла 1 место в общекомандном зачете.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что СГЭУ - территория развития спорта, здорового образа жизни, привлечения студентов в активную спортивную жизнь университета и развития спортивных навыков молодёжи.

Однако, говоря об особенностях спортивно-массовых мероприятий в образовательных учреждениях, следует отметить такой момент, как не развитость зрелищности мероприятий такого уровня, вследствие чего можно обосновать отсутствие большого количества зрителей, а, следовательно, и спонсоров, так как они не смогут получить какую-либо экономическую выгоду.

Таким образом, развитие зрелищности спортивных мероприятий проводимых в учебных заведениях является актуальным вопросом на сегодняшний день, ведь наличие спонсоров для таких мероприятий оказало немаловажную финансовую поддержку организации, которая могла бы реализоваться в ремонте спортивных залов; закупке нового инвентаря и формы для спортсменов; благоустройстве вуза. А спонсорам, в свою очередь, предоставление эксклюзивности, создание имиджа и узнаваемости бренда, общие рейтинговые показатели, оформление рекламного пространства (и др. экономические выгоды), привилегии в обеспечении доступа к спортивному событию: приглашение на различные турниры, встречи и банкеты, благотворительные мероприятия в рамках соревнований и другие мероприятия, в которых участвуют спортсмены.

**Список источников**

1. Алексина, А. О. Создание педагогических условий спортивных технологий в вузе / А. О. Алексина, О. А. Казакова, Н. В. Гурова // OlymPlus. Гуманитарная версия. 2021. № 1(12). С. 14-16. DOI 10.46554/OlymPlus-2021.1(12)-pp.14.
2. Иванова, Л.А. [Анализ популярности физической культуры и спорта среди студенческой молодежи](https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49003463) // [Наука XXI века: актуальные направления развития](https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=49003423). Самара. Изд-во: СГЭУ. 2022. [№ 1-2](https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=49003423&selid=49003463). С. 182-186.
3. Иванова, Л.А., Алексина А.О., Михайлова П.А. [Социологические исследования отношений населения к проведению чемпионата мира по футболу 2018г. //](https://www.elibrary.ru/item.asp?id=32697116) [OlymPlus. Гуманитарная версия](https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=34839402). 2018. [№ 1 (6)](https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=34839402&selid=32697116). С. 69-71.
4. Савельева, О.В., Иванова, Л.А., Суркова, Д.Р. [К вопросу о реализации культурно-целевой программы по развитию физической культуры и спорта в РФ](https://www.elibrary.ru/item.asp?id=26188616) // [Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта](https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=34244144). 2016. [№ 5 (135)](https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=34244144&selid=26188616). С. 198-202.
5. Спорт как средство социализации студенческой молодежи / О. А. Казакова, А. О. Алексина, Д. Р. Суркова, А. С. Шилихин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 7(209). – С. 178-182. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2022.7.p178-182.

**References**

1. Aleksina, A. O. Creation of pedagogical conditions of sports technologies in higher education / A. O. Aleksina, O. A. Kazakova, N. V. Gurova // OlymPlus. Humanitarian version. – 2021. – № 1(12). – Pp. 14-16. – DOI 10.46554/OlymPlus-2021.1(12). pp.14.

2. Ivanova, L.A. Analysis of the popularity of physical culture and sports among students // Science of the XXI century: current directions of development. Samara. Publishing house: SSEU. 2022. No. 1-2. pp. 182-186.

3. Ivanova, L.A., Aleksina A.O., Mikhailova P.A. Sociological studies of the attitudes of the population to the 2018 FIFA World Cup. // OlymPlus. Humanitarian version. 2018. No. 1 (6). pp. 69-71.

4. Savelyeva, O.V., Ivanova, L.A., Surkova, D.R. On the issue of the implementation of the cultural-target program for the development of physical culture and sports in the Russian Federation // Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta. 2016. No. 5 (135). pp. 198-202.

5. Sport as a means of socialization of student youth / O. A. Kazakova, A. O. Aleksina, D. R. Surkova, A. S. Shilikhin // Scientific notes of the P.F. Lesgaft University. – 2022. – № 7(209). – Pp. 178-182. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2022.7.p178-182.

***Информация об авторах***

*А.О. Алексина* - к.э.н., доцент Самарского государственного экономического университета.

*Н.Д. Лигостаева* - кандидат культурологи, доцент Самарского государственного института культуры.

*Е.Ю. Никитенко –* студент Самарского государственного экономического университета.

***Information about the authors***

*A.O. Aleksina* - Candidate of Economics, Associate Professor of Samara State University of Economics.

*N.D. Ligostaeva* - Candidate of cultural studies, Associate Professor of Samara State Institute of Culture.

*E.Yu. Nikitenko* – student of Samara State University of Economics.

Статья поступила в редакцию 26.12.2022; одобрена после рецензирования 29.12.2022; принята к публикации 16.01.2023.

The article was submitted 26.12.2022; approved after reviewing 29.12.2022; accepted for publication 16.01.2023.

1. © Алексина А.О., Лигостаева Н.Д., Никитенко Е.Ю., 2023 [↑](#footnote-ref-1)