

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кандрашина Елена Александровна

Должность: Врио ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 29.06.2023 13:24:57

Уникальный программный ключ: ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

b2fd765521f4c570b8c6e8e502a10b4f1de8ae0d

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Наименование программы: «Современные концепции физического воспитания и студенческого спорта»

Категория слушателей: специалисты с высшим и средним профессиональным образованием.

Количество часов: 72 час.

Форма обучения: заочная.

п/п	Наименование учебных тем	Трудовая нагрузка, (час.)	В том числе		Самостоятельная работа (час.)	Форма контроля
			Лекции, (час.)	Практические занятия, (час.)		
1.	Социально-биологические основы физической культуры в вузе	18	4	12	2	зачет
2.	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности студентов вуза	18	4	12	2	зачет
3.	Общая физическая, специальная и спортивная подготовка в системе физического воспитания и студенческого спорта в вузе	16	4	10	2	зачет
4.	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов вуза	16	4	10	2	зачет
	Итоговое тестирование	4				
	ИТОГО:	72	16	44	8	4