

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Кандрашина Елена Александровна

Должность: И.о. ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 26.07.2022 10:07:56

Уникальный программный ключ:

2db64eb9605ce27edd3b8e8fdd32c70e0674ddd2

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Самарский государственный экономический университет»**

**Институт**      Институт права  
**Кафедра**      Физического воспитания

### **АННОТАЦИЯ**

|  |   |
|--|---|
| <b>Наименование дисциплины</b>                             | Б1.В.ДЭ.02.02 Адаптивная физическая культура  |
| <b>Основная профессиональная образовательная программа</b> | 40.03.01 Юриспруденция программа Судебная, исполнительная и нотариальная деятельность |

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

## 1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Адаптивная физическая культура входит в часть, формируемая участниками образовательных отношений (дисциплина по выбору) блока Б1. Дисциплины (модули)

Предшествующие дисциплины по связям компетенций: Физическая культура и спорт, Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО, Адаптация лиц с ОВЗ

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Адаптивная физическая культура в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

### Универсальные компетенции (УК):

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| Планируемые результаты обучения по программе | Планируемые результаты обучения по дисциплине   |   |  |
|--|---|---|--|
|  | УК-7  | УК-7.1: Знать:  | УК-7.2: Уметь:   |
|  | основы спортивной тренировки; методику направленного использования средств физической культуры в зависимости от будущей профессиональной деятельности | эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности | методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни |

УК-9 - Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах

| Планируемые результаты обучения по программе | Планируемые результаты обучения по дисциплине  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | УК-9   | УК-9.1: Знать:   | УК-9.2: Уметь:   |
|  | базовые дефектологические понятия, которые можно применять в социальной и профессиональной сферах жизнедеятельности общества | использовать полученные дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах жизнедеятельности общества | методами получения дефектологических знаний и их использования в социальной и профессиональной сферах жизнедеятельности общества |

### 3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

#### Очная форма обучения

| Виды учебной работы  | Всего час/ з.е. |         |         |
|--|-----------------|---------|---------|
|  | Сем 2           | Сем 3   | Сем 4   |
| Контактная работа, в том числе:                                  | 36.15/0         | 36.15/0 | 36.15/0 |
| Занятия семинарского типа  | 36/0            | 36/0    | 36/0    |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР)                           | 0.15/0          | 0.15/0  | 0.15/0  |
| Самостоятельная работа:  | 54.85/0         | 54.85/0 | 55.85/0 |
| Промежуточная аттестация   | 18/0            | 18/0    | 18/0    |
| Вид промежуточной аттестации:                                    |                 |         |         |
| Зачет  | Зач             | Зач     | Зач     |
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 109             | 109     | 110     |
| Зачетные единицы   | 0               | 0       | 0       |

#### очно-заочная форма

| Виды учебной работы  | Всего час/ з.е. |         |         |
|--|-----------------|---------|---------|
|  | Сем 2           | Сем 3   | Сем 4   |
| Контактная работа, в том числе:                                  | 2.15/0          | 2.15/0  | 2.15/0  |
| Занятия семинарского типа  | 2/0             | 2/0     | 2/0     |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР)                           | 0.15/0          | 0.15/0  | 0.15/0  |
| Самостоятельная работа:  | 88.85/0         | 88.85/0 | 89.85/0 |
| Промежуточная аттестация   | 18/0            | 18/0    | 18/0    |
| Вид промежуточной аттестации:                                    |                 |         |         |
| Зачет  | Зач             | Зач     | Зач     |
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 109             | 109     | 110     |
| Зачетные единицы   | 0               | 0       | 0       |