

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Ашмарина Светлана Игоревна

Должность: Ректор ФГБОУ ВО «Самарский государственный **высшего образования**

Дата подписания: 02.02.2020 13:31:05

Уникальный программный ключ:

59650034d6e3a6baac49b7bd0f8e79fea1433ff3e82f1fc7e9279a031181baba

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный экономический университет»**

Институт менеджмента

Кафедра Физического воспитания

АННОТАЦИЯ

Наименование дисциплины	Б1.В.ДВ.05.01 Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка
Основная профессиональная образовательная программа	09.03.03 Прикладная информатика программа Прикладная информатика в электронной экономике

Соответствует РПД

«14» 04 /Ашмарина / 2020 г.
/УМУ СГЭУ/

Зав. кафедрой Иванова / Л.А. Иванова /

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка входит в часть, формируемая участниками образовательных отношений (дисциплина по выбору) блока Б1. Дисциплины (модули)

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Универсальные компетенции (УК):

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Описание ИДК	Знать	Уметь	Владеть
УК-7_ИДК 1 Знает виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни.	УК7з1: Знать способы обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с применением методов и средств физической культуры.	УК7у1: Уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионально личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни.	УК7в1: Владеть технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности, средствами обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
УК-7_ИДК 2 Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК7з2: Знать средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья.	УК7у2: Уметь использовать на практике средства физической культуры, спорта и туризма методы физического воспитания для, формирования здорового образа и стиля жизни.	УК7в2: Владеть навыками использования средств физической культуры для укрепления здоровья, поддержания хорошей психофизической подготовки.
УК-7_ИДК 3 Владет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования.	УК7з3 Знать средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования	УК7у3 Уметь применить средств и методов укрепления индивидуального здоровья в процессе жизни.	УК7в3 Владеть навыками укрепления собственного здоровья и физического самосовершенствования

	ния.		
--	------	--	--

3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

Очная форма обучения

Виды учебной работы	Всего час/ з.е.			
	Сем 1	Сем 2	Сем 3	Сем 4
Контактная работа, в том числе:	19.15/0	19.15/0	37.15/0	37.15/0
Занятия семинарского типа	18/0	18/0	36/0	36/0
Индивидуальная контактная работа (ИКР)	0.15/0	0.15/0	0.15/0	0.15/0
Групповая контактная работа (ГКР)	1/0	1/0	1/0	1/0
Самостоятельная работа, в том числе:	62.85/0	62.85/0	44.85/0	44.85/0
Вид промежуточной аттестации:				
Зачет	Зач	Зач	Зач	Зач
Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы	82	82	82	82
Зачетные единицы	0	0	0	0

заочная форма

Виды учебной работы	Всего час/ з.е.			
	Сем 1	Сем 2	Сем 3	Сем 4
Контактная работа, в том числе:	5.15/0	5.15/0	5.15/0	5.15/0
Занятия лекционного типа	4/0	4/0	4/0	4/0
Индивидуальная контактная работа (ИКР)	0.15/0	0.15/0	0.15/0	0.15/0
Групповая контактная работа (ГКР)	1/0	1/0	1/0	1/0
Самостоятельная работа, в том числе:	74.85/0	74.85/0	74.85/0	74.85/0
Промежуточная аттестация	2/0	2/0	2/0	2/0
Вид промежуточной аттестации:				
Зачет	Зач	Зач	Зач	Зач
Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы	82	82	82	82
Зачетные единицы	0	0	0	0