

Документы Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования
Информация о владельце: "Самарский государственный экономический университет"
ФИО: Кандрашина Елена Александровна
Должность: И.о. ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»
Дата подписания: 23.09.2026 16:15:49
Уникальный программный ключ:
2db64eb9605ce27edd3b8e8fdd32c70e0674ddd2

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**

Уровень высшего образования: бакалавриат

Направление подготовки: 41.03.02 Регионоведение России

Направленность (профиль) подготовки: Региональная экономика и управление

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Год набора (приема на обучение): 2026

Срок получения образования: 4 года

Объем: 328 ак.ч.

г. Самара, 2026

Разработчики:

Кандидат педагогических наук Иванова Л. А.

Рабочая программа дисциплины (модуля) составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 41.03.02 Регионоведение России, утвержденного приказом Минобрнауки от 15.06.2017 № 554

Согласование и утверждение

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	Кафедра региональной экономики и управления	Заведующий кафедрой, руководитель подразделения, реализующего ОП	Гусева М. С.	Рассмотрено	21.09.2026, № 3

1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины - формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Задачи изучения дисциплины:

- Сформировать у обучающихся систему знаний о принципах, методах и средствах физической культуры.;
- Развить практические умения и навыки организации и проведения занятий по физической культуре.;
- Способствовать социальной адаптации и личностному развитию обучающихся через средства физической культуры и спорта..

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенции, индикаторы и результаты обучения

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.1 Выбирает и использует здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности

Знать:

УК-7.1/Зн1 Нормы и правила здорового образа жизни, современные здоровьесберегающие практики и технологии

Уметь:

УК-7.1/Ум1 Анализировать влияние факторов образа жизни на условия реализации своей профессиональной деятельности, выполнять комплекс ежедневных практик, направленных на профилактику болезней, укрепление иммунитета и улучшение качества жизни

Владеть:

УК-7.1/Нв1 Ценностным отношением к здоровью как ключевому ресурсу, реализуемым в повседневных привычках

УК-7.2 Планирует свое рабочее и личное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности и полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

УК-7.2/Зн1 Виды физических нагрузок, их оздоровительный эффект и противопоказания, здоровьесберегающие приемы физической культуры

Уметь:

УК-7.2/Ум1 Планировать свой график с учетом оптимального сочетания физической и умственной нагрузки, подбирать индивидуальный комплекс упражнений для профилактики профессиональных заболеваний

Владеть:

УК-7.2/Нв1 Техникой выполнения базовых здоровьесберегающих упражнений и навыком регулярного включения их в режим рабочего дня

3. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина (модуль) «Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» относится к формируемой участниками образовательных отношений части образовательной программы и изучается в семестре(ах): 2, 3, 4.

В процессе изучения дисциплины студент готовится к решению типов задач профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС ВО и образовательной программой.

Компетенция	Предшествующие дисциплины	Последующие дисциплины
УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
УК-7.1 Выбирает и использует здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	Адаптивная физическая культура, Физическая культура и спорт	Адаптивная физическая культура, Выполнение и защита выпускной квалификационной работы, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена по направлению подготовки
УК-7.2 Планирует свое рабочее и личное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности и полноценной социальной и профессиональной деятельности	Адаптивная физическая культура, Физическая культура и спорт	Адаптивная физическая культура, Выполнение и защита выпускной квалификационной работы, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена по направлению подготовки

4. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Практические занятия (часы)	Индивидуальная контактная работа (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация
Второй семестр	109	3,03	36	36	0,15	54,85	Зачет
Третий семестр	109	3,03	36	36	0,15	54,85	Зачет
Четвертый семестр	110	3,06	36	36	0,15	55,85	Зачет
Всего	328	9,11	108	108	0,45	165,55	54

5. Содержание дисциплины (модуля)

5.1. Разделы, темы дисциплины и виды занятий (часы промежуточной аттестации не указываются)

		иятия	бота
--	--	-------	------

Наименование раздела, темы	Всего	Практические зан	Самостоятельная
Раздел 1. Общая физическая подготовка	138	54	84
Тема 1.1. Обучение технике бега на короткие дистанции	12	6	6
Тема 1.2. Обучение технике бега на средние дистанции	14	6	8
Тема 1.3. Обучение технике бега на длинные дистанции	16	6	10
Тема 1.4. Совершенствование техники бега на короткие дистанции	18	6	12
Тема 1.5. Совершенствование техники бега на средние дистанции	18	6	12
Тема 1.6. Совершенствование техники бега на длинные дистанции	18	6	12
Тема 1.7. Силовая подготовка	16	6	10
Тема 1.8. Скоростно-силовая подготовка	12	6	6
Тема 1.9. Воспитание общей выносливости	14	6	8
Раздел 2. Спортивно-техническая подготовка	136	54	81,55
Тема 2.1. Баскетбол. Обучение технике ловли и передачи мяча одной и двумя руками различными способами	14	6	8
Тема 2.2. Баскетбол. Обучение технике броска одной рукой	16	6	10
Тема 2.3. Баскетбол. Обучение технике ведения мяча	14	6	8
Тема 2.4. Баскетбол. Совершенствование тактики игры. Двух-сторонние учебные игры полными составами	14	6	8
Тема 2.5. Волейбол. Обучение технике передачи мяча двумя руками сверху	14	6	8
Тема 2.6. Волейбол. Обучение технике передачи мяча двумя руками снизу	16	6	10
Тема 2.7. Волейбол. Обучение технике нижней (прямой и боковой) подачи мяча	16	6	10

Тема 2.8. Волейбол. Обучение технике верхней подачи мяча	18	6	12
Тема 2.9. Волейбол. Совершенствование тактики игры. Двух-сторонние учебные игры полными составами	14	6	7,55

5.2. Контрольные мероприятия по дисциплине

Вид контроля	Форма контроля/Оценочное средство
Текущий контроль	Тестирование
Промежуточная аттестация	Зачет

№ п/п	Наименование раздела	Вид контроля/ используемые оценочные материалы	
		Текущий	Промежут. аттестация
1	Общая физическая подготовка	Тестирование	Зачет
2	Спортивно-техническая подготовка	Тестирование	Зачет

6. Оценочные материалы текущего контроля

1. Общая физическая подготовка Тестирование

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Прочитайте вопрос и выберите один правильный ответ Основное отличие бега от спортивной ходьбы? А. более длинный шаг; Б. больше частота шагов; В. наличие фазы полета; Г. менее длинный шаг		УК-7
	Ответ:	В	
2	Прочитайте вопрос и выберите один правильный ответ Какие дистанции гладкого бега считаются спринтерскими? А. 30 м, 50 м Б. 60 м, 100 м, 200 м, 400 м В. 50 м, 110 м, 450 м Г. 150 м, 300 м, 600 м		УК-7
	Ответ:	Б	
3	Прочитайте вопрос и выберите один правильный ответ В каком количестве выходит баскетбольная команда на игровую площадку? А. 4 чел Б. 5 чел В. 6 чел Г. 8 чел		УК-7
	Ответ:	Б	
4	Прочитайте вопрос и выберите один правильный ответ. Сколько игроков должно находиться на игровой площадке у каждой из команд во время волейбольной встречи? А. 5 чел Б. 6 чел В. 8 чел Г. 10 чел		УК-7
	Ответ:	Б	

5	Прочитайте вопрос и выберите один правильный ответ Как трактуется в правилах соревнований случай, когда при подаче в волейболе мяч касается верхнего края сетки и переходит на сторону соперника? А. подающая команда проигрывает розыгрыш очка Б. мяч остается в игре В. розыгрыш очка повторяется Г. подающая команда выигрывает розыгрыш очка	УК-7
	Ответ: Б	
6	Прочитайте текст и запишите верный ответ Как называется достигнутый уровень развития физических качеств и двигательных способностей, который необходимо поддерживать для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности?	УК-7
	Ответ: физическая подготовленность	
7	Прочитайте текст и запишите верный ответ Как называется физическое качество, позволяющее длительно выполнять работу без существенного снижения её эффективности и поддерживать должный уровень физической подготовленности?	УК-7
	Ответ: выносливость	
8	Прочитайте текст и запишите верный ответ Как называется способность выполнять движения с большой амплитудой, необходимая для поддержания должного уровня физической подготовленности?	УК-7
	Ответ: гибкость	
9	Прочитайте текст и запишите верный ответ Как называется подготовительная часть занятия, обеспечивающая готовность организма к нагрузке для безопасного поддержания должного уровня физической подготовленности?	УК-7
	Ответ: разминка	
10	Прочитайте текст и запишите верный ответ Как называется состояние недостаточной двигательной активности, препятствующее поддержанию должного уровня физической подготовленности и полноценной профессиональной деятельности?	УК-7
	Ответ: гиподинамия	

2. Спортивно-техническая подготовка Тестирование

№ п/п	Содержание вопроса	Компетенция
	Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Найдите логические пары между элементами двух списков и запишите ответ в виде последовательности пар. Установите соответствие между спортивными элементами/терминами и их характеристиками: Элементы/термины: 1. Дриблинг 2. Эйс 3. Фол в нападении 4. Офсайд Характеристики: А. Положение "вне игры", когда атакующий игрок находится ближе к линии ворот противника, чем мяч и предпоследний игрок обороняющейся команды Б. подача в волейболе, при которой мяч сразу приносит очко подающей команде, не коснувшись игроков принимающей стороны В. Ведение мяча с изменением направления и скорости, применяемое для обыгрыша соперника Д. Нарушение правил в баскетболе, когда нападающий игрок, владеющий мячом, сталкивается с защитником, находящимся в правильной защитной стойке	УК-7
	Ответ: 1В, 2Б, 3Д, 4А	
2	Найдите логические пары между элементами двух списков и запишите ответ в виде последовательности пар. Установите соответствие между параметром физической нагрузки и его содержанием при поддержании должного уровня физической подготовленности для полноценной социальной и профессиональной деятельности. Параметр: 1. Объем нагрузки 2. Интенсивность нагрузки 3. Продолжительность упражнения 4. Частота занятий 5. Интервал отдыха Содержание: А. Количество тренировок за определённый период Б. Степень напряжённости выполняемой работы В. Общее количество выполненной физической работы Г. Время между упражнениями или отдельными занятиями Д. Время непрерывного выполнения двигательного действия	УК-7

	Ответ:	1В, 2Б, 3Д, 4А, 5Г	
3	Найдите логические пары между элементами двух списков и запишите ответ в виде последовательности пар. Установите соответствие между спортивными играми и их характеристиками: Игра: 1. Волейбол 2. Баскетбол 3. Футбол 4. Гандбол Характеристика: А. Игра с мячом на прямоугольной площадке между двумя командами по 5 игроков, цель - забросить мяч в корзину соперника Б. Командная игра с мячом на травяном или искусственном поле, где необходимо забить мяч в ворота соперника, используя только ноги В. Игра через сетку, где команды по 6 игроков стремятся направить мяч на сторону соперника так, чтобы он коснулся площадки Д. Ручной мяч, командная игра, где игроки передают мяч друг другу руками и стремятся забросить его в ворота соперника		УК-7
	Ответ:	1В, 2А, 3Б, 4Д	
4	Определите верный порядок следования элементов и запишите их в виде последовательности букв Установите верную последовательность проведения тренировочного занятия, направленного на поддержание должного уровня физической подготовленности и обеспечение полноценной социальной и профессиональной деятельности. а) Выполнить упражнения основной части занятия б) Провести разминку в) Оценить самочувствие и готовность к нагрузке г) Выполнить заминку д) Оценить реакцию организма на выполненную нагрузку		УК-7
	Ответ:	в, б, а, г, д	
5	Определите верный порядок следования элементов и запишите их в виде последовательности букв Установите верную последовательность составления индивидуальной программы для поддержания должного уровня физической подготовленности и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. а) Подобрать физические упражнения и методы тренировки б) Определить исходный уровень физической подготовленности в) Провести контроль результатов и скорректировать программу г) Сформулировать цель и задачи физической подготовки д) Установить объём, интенсивность и периодичность нагрузки		УК-7
	Ответ:	б, г, а, д, в	

7. Оценочные материалы промежуточной аттестации

Зачет второй семестр

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ За какое нарушение правил игры в баскетболе судья назначает один штрафной бросок?		УК-7
	Ответ:	Судья назначает один штрафной бросок, если фол совершается на игроке, находящемся в процессе броска и бросок с игры удачен.	
2	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ На какой высоте от пола располагается баскетбольное кольцо?		УК-7
	Ответ:	Баскетбольное кольцо располагается высоте 305 см от пола.	
3	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Какова длина дистанции в соревнованиях по марафонскому бегу?		УК-7
	Ответ:	Длина дистанции в соревнованиях по марафонскому бегу 42 км 195 м.	
4	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Какие дистанции гладкого бега считаются спринтерскими?		УК-7
	Ответ:	Дистанции на 60 м, 100 м, 200 м, 400 м гладкого бега считаются спринтерскими.	
5	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ В каком городе проводились античные олимпиады на протяжении 1168 лет (776 г. до н. э. - 392 г. н. э.)?		УК-7
	Ответ:	Античные Олимпийские игры проводились в греческом городе Олимпия.	
6	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Какова длина зоны передачи палочки в эстафетном беге?		УК-7
	Ответ:	Длина зоны передачи палочки в эстафетном беге 20 м.	

7	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Какое максимальное количество шагов может сделать баскетболист с мячом в руках?		УК-7
	Ответ:	С мячом в руках баскетболист может сделать не более двух шагов.	
8	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Сколько игроков должно находиться на площадке в каждой из команд во время волейбольной встречи?		УК-7
	Ответ:	Во время волейбольной встречи на площадке в каждой из команд должно находиться шесть человек.	
9	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Какими частями тела разрешено касание мяча в волейболе?		УК-7
	Ответ:	В волейболе разрешено касание мяча любой частью тела (подача – только рукой).	
10	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Как трактуется в правилах соревнований случай, когда при подаче в волейболе мяч касается верхнего края сетки и переходит на сторону соперника?		УК-7
	Ответ:	В случае, когда при подаче в волейболе мяч касается верхнего края сетки и переходит на сторону соперника, мяч остается в игре.	

Зачет третий семестр

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Укажите правильные размеры волейбольной площадки в классическом волейболе.		УК-7
	Ответ:	Размеры волейбольной площадки в классическом волейболе 18×9 м.	
2	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Из каких частей должно состоять самостоятельное тренировочное занятие?		УК-7
	Ответ:	Самостоятельное тренировочное занятие должно состоять из: Подготовительной, основной и заключительной части.	
3	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Какие показатели принято учитывать в дневнике самоконтроля, занимающегося физической культурой?		УК-7
	Ответ:	В дневнике самоконтроля занимающегося принято учитывать: самочувствие, сон, аппетит, пульс, масса тела, тренировочные и соревновательные нагрузки; время восстановления после нагрузок; нарушения режима, болевые ощущения.	
4	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Кто из двух спортсменов, показавших одинаковый результат в соревнованиях по прыжкам в длину с разбега, является победителем?		УК-7
	Ответ:	Победителем из двух спортсменов, показавших одинаковый результат в соревнованиях по прыжкам в длину с разбега, является спортсмен, у которого лучше предыдущий результат.	
5	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Какие функции на площадке во время волейбольной встречи выполняет игрок-либеро?		УК-7
	Ответ:	Игрок-либеро на площадке во время волейбольной встречи выполняет защитные функции.	
6	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Какому игроку в волейболе не разрешается выполнять нападающий удар по мячу, находящемуся выше верхнего края сетки в пределах зоны нападения?		УК-7
	Ответ:	В волейболе игроку задней линии (зоны 1, 5, 6) не разрешается выполнять нападающий удар по мячу, находящемуся выше верхнего края сетки в пределах зоны нападения.	
7	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ В каких видах легкой атлетики бег начинается из положения «низкого старта»?		УК-7
	Ответ:	Из положения «низкого старта» начинается бег на короткие дистанции.	
8	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ В чем состоит основное отличие бега от спортивной ходьбы?		УК-7
	Ответ:	Основным отличием бега от спортивной ходьбы является наличие фазы полета.	
9	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Сколько человек входит в состав команды для участия в эстафетном беге?		УК-7
	Ответ:	В состав команды для участия в эстафетном беге входит 4 человека.	
10	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ За какое нарушение правил игры в баскетболе судья назначает три штрафных броска?		УК-7
	Ответ:	Судья назначает два штрафных броска, если фол совершается на игроке, находящемся в процессе атаки из зоны трехочковых бросков и бросок с игры неудачен.	

Зачет четвертый семестр

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Какова продолжительность игры в баскетбол?		УК-7

	Ответ:	Продолжительность игры в баскетбол составляет 40 минут чистого времени (4 четверти по 10 минут).	
2	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Как в баскетболе называется фиксируемое в протоколе замечание игроку за ошибку при контакте с соперником?		УК-7
	Ответ:	Фиксируемое в протоколе замечание игроку за ошибку при контакте с соперником называется персональным фолом.	
3	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Сколько времени команда может владеть мячом до выполнения броска по кольцу в баскетболе?		УК-7
	Ответ:	До выполнения броска по кольцу в баскетболе команда может владеть мячом 24 секунды.	
4	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Каковы размеры баскетбольной площадки?		УК-7
	Ответ:	Размеры баскетбольной площадки 28×15 м.	
5	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Какое максимальное количество фолов может получить баскетболист за время игры?		УК-7
	Ответ:	За время игры баскетболист может получить максимум 5 фолов.	
6	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ На какой высоте устанавливается волейбольная сетка на официальных соревнованиях женских команд?		УК-7
	Ответ:	Волейбольная сетка на официальных соревнованиях женских команд устанавливается на высоте 2 м 24 см.	
7	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Какое количество побед из пяти партий в волейболе на официальных соревнованиях является условием выигрыша?		УК-7
	Ответ:	Победа в трех партиях из пяти является условием выигрыша в волейболе на официальных соревнованиях.	
8	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ Из скольких игроков состоит команда в пляжном волейболе?		УК-7
	Ответ:	Команда в пляжном волейболе состоит из двух игроков.	
9	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ На какие категории делятся действия игроков в волейболе?		УК-7
	Ответ:	Действия игроков в волейболе делятся на защитные и атакующие.	
10	Прочитайте задание и запишите развернутый ответ За какое нарушение правил игры в баскетболе судья назначает два штрафных броска?		УК-7
	Ответ:	Судья назначает два штрафных броска, если фол совершается на игроке, находящемся в процессе атаки из зоны двухочковых бросков и бросок с игры неудачен или если команда превысила лимит из пяти командных фолов за четверть (за каждый последующий фол).	

7.1. Уровни овладения

Компетенция: УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Индикатор достижения компетенции: УК-7.1 Выбирает и использует здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80

Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

Индикатор достижения компетенции: УК-7.2 Планирует свое рабочее и личное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности и полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

8. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

8.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература

1. Мкртычян, Г. А. Организационное поведение: учебник и практикум для вузов / Г. А. Мкртычян, С. Ю. Савинова, О. М. Исаева. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 299 с - 978-5-534-17628-5. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/584028> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке
2. Чепиков, Е. М. Атлетическая гимнастика: учебник для вузов / Е. М. Чепиков. - 3-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 179 с - 978-5-534-11089-0. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/587348> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке
3. Завьялова, Т. П. Теория и методика физического воспитания в дошкольных учреждениях: занятия футболом: учебник для вузов / Т. П. Завьялова, И. В. Стародубцева, Д. Ю. Колчанов. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 172 с - 978-5-534-12708-9. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/588088> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке
4. Димова, А. Л. Базовые виды физкультурно-СПОртивной деятельности с методикой преподавания: учебник для вузов / А. Л. Димова. - Москва: Юрайт, 2026. - 428 с - 978-5-534-14068-2. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/588433> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке
5. Литвинов, С. А. Методика обучения физической культуре. Календарно-тематическое планирование: учебник для вузов / С. А. Литвинов. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 413 с - 978-5-534-11125-5. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/598881> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

6. Муллер, А. Б. Физическая культура: учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. - Москва: Юрайт, 2026. - 424 с - 978-5-534-02483-8. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/582806> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

7. Письменский, И. А. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. - Москва: Юрайт, 2026. - 450 с - 978-5-534-14056-9. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/583140> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

Дополнительная литература

1. Профессионально-прикладная физическая подготовка: учебник для вузов / С. М. Воронин, Н. А. Воронов, Е. В. Игнатова, Л. Ю. Шалайкин, С. Н. Авдеева. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 140 с - 978-5-534-12268-8. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/587847> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

2. Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание: учебник для вузов / Н. Ж. Булгакова, С. Н. Морозов, О. И. Попов, Т. С. Морозова. - 3-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 401 с - 978-5-534-08390-3. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/586543> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

3. Германов, Г. Н. Физическая культура в школе. Легкая атлетика: учебник для вузов / Г. Н. Германов, В. Г. Никитушкин, Е. Г. Цуканова. - Москва: Юрайт, 2026. - 461 с - 978-5-534-04548-2. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/585754> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

4. Баскетбол, волейбол: учебник для вузов / Е. В. Конеева, В. П. Овчинников, Т. Я. Кукаева [и др.]. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 176 с - 978-5-534-19017-5. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/589702> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

5. Физическая культура: учебник для вузов / Е. В. Конеева, А. А. Зайцев, О. Б. Томашевская [и др.]. - 3-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 609 с - 978-5-534-18617-8. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/586530> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

8.2. Профессиональные базы данных и ресурсы «Интернет», к которым обеспечивается доступ обучающихся

Профессиональные базы данных

1. <http://pravo.gov.ru/> - Государственная система правовой информации «Официальный интернет-портал правовой информации»

2. <http://www.gov.ru/> - Профессиональная база данных «Информационные системы Министерства экономического развития Российской Федерации в сети Интернет» (Портал «Официальная Россия»)

3. <http://www.gks.ru/> - Профессиональная база данных «Официальная статистика» (Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики)

Ресурсы «Интернет»

1. <https://cyberleninka.ru/> - Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»

8.3. Программное обеспечение и информационно-справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень программного обеспечения

(обновление производится по мере появления новых версий программы)

1. "Astra Linux Special Edition" РУСБ.10015-01;

2. Справочно-правовая система "Консультант Плюс";
3. МойОфис Стандартный 2.;

*Перечень информационно-справочных систем
(обновление выполняется еженедельно)*

1. Справочно-правовая система "Гарант-Максимум";

8.4. Специальные помещения, лаборатории и лабораторное оборудование

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран
Учебные аудитории для проведения практических занятий (занятий семинарского типа)	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Учебные аудитории для групповых и индивидуальных консультаций	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Учебные аудитории для текущего контроля и промежуточной аттестации	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Помещения для самостоятельной работы	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Помещения для хранения и профилактического обслуживания оборудования	Комплекты специализированной мебели для хранения