

Документы
Информация о владельце: "Самарский государственный экономический университет"
ФИО: Кандрашина Елена Александровна
Должность: И.о. ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»
Дата подписания: 20.07.2026 13:19:04
Уникальный программный ключ:
2db64eb9605ce27edd3b8e8fdd32c70e0674ddd2

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) «АДАПТАЦИЯ ЛИЦ С ОВЗ»

Уровень высшего образования: бакалавриат

Направление подготовки: 39.03.03 Организация работы с молодежью

Направленность (профиль) подготовки: Организация работы с молодежью

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очно-заочная

Год набора (приема на обучение): 2026

Срок получения образования: 4 года 6 месяца(-ев)

Объем:
в зачетных единицах: 2 з.е.
в академических часах: 72 ак.ч.

г. Самара, 2026

Разработчики:

Кандидат биологических наук Фирулина И. И.

Рабочая программа дисциплины (модуля) составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 39.03.03 Организация работы с молодежью, утвержденного приказом Минобрнауки от 05.02.2018 № 77, с учетом трудовых функций профессиональных стандартов: "Специалист по работе с молодежью", утвержден приказом Минтруда России от 11.11.2025 № 640н.

Согласование и утверждение

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	Институт менеджмента	Заведующий кафедрой, руководитель подразделения, реализующего ОП	Трошина Е. П.	Рассмотрено	27.05.2026, № 7

1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины - формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Задачи изучения дисциплины:

- овладение эффективными методами коммуникации с инвалидами и лицами с ОВЗ;
- овладение основами формирования социокультурной среды в профессиональной деятельности;
- формирование толерантного восприятия людей с особыми потребностями, включая их индивидуальные характерологические особенности, цели, мотивы, намерения, состояния.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенции, индикаторы и результаты обучения

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-3.1 Понимает эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, определяет свою роль в команде

Знать:

УК-3.1/Зн1 Нормы и правила командной игры

Уметь:

УК-3.1/Ум1 Соблюдать нормы и правила командного взаимодействия

Владеть:

УК-3.1/Нв1 Правилами командной работы

УК-3.2 Анализирует возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и строит продуктивное взаимодействие с учетом этого

Знать:

УК-3.2/Зн1 Стратегии сотрудничества в командной работе

Уметь:

УК-3.2/Ум1 Определять свою роль в социальном взаимодействии и командной работе

Владеть:

УК-3.2/Нв1 Стратегиями командной работы с учетом поведения и интересов других участников

УК-3.3 Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленной цели

Знать:

УК-3.3/Зн1 Правила коммуникации в команде

Уметь:

УК-3.3/Ум1 Взаимодействовать с членами команды по обмену информацией

Владеть:

УК-3.3/Нв1 Владеть навыками взаимодействия в команде для достижения поставленной цели

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-6.1 Использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей

Знать:

УК-6.1/Зн1 Основные принципы самовоспитания и самообразования

Уметь:

УК-6.1/Ум1 Определять задачи саморазвития и выбирать стратегии личностного развития

Владеть:

УК-6.1/Нв1 Инструментами и методами управления временем при достижении поставленных целей

УК-6.2 Определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста

Знать:

УК-6.2/Зн1 Основные принципы самовоспитания и самообразования, исходя из требований рынка труда

Уметь:

УК-6.2/Ум1 Выбирать стратегии личностного развития на основе принципов образования и самообразования

Владеть:

УК-6.2/Нв1 Владение инструментами и методами управления временем при выполнении конкретных задач, проектов

3. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина (модуль) «Адаптация лиц с ОВЗ» относится к формируемой участниками образовательных отношений части образовательной программы и изучается в семестре(ах): 3. В процессе изучения дисциплины студент готовится к решению типов задач профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС ВО и образовательной программой.

Компетенция	Предшествующие дисциплины	Последующие дисциплины
УК-3 - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде		
УК-3.1 Понимает эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, определяет свою роль в команде	Командообразование и работа в команде, Общественный проект "Обучение служением"	Командообразование и работа в команде, Общественный проект "Обучение служением", Организация добровольческой (волонтерской) деятельности, Основы проектной деятельности, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Производственная практика: проектно-технологическая практика, Управление человеческими ресурсами

УК-3.2 Анализирует возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и строит продуктивное взаимодействие с учетом этого	Командообразование и работа в команде, Общественный проект "Обучение служением"	Командообразование и работа в команде, Общественный проект "Обучение служением", Организация добровольческой (волонтерской) деятельности, Основы проектной деятельности, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Производственная практика: проектно-технологическая практика, Управление человеческими ресурсами
УК-3.3 Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленной цели	Командообразование и работа в команде, Общественный проект "Обучение служением"	Командообразование и работа в команде, Общественный проект "Обучение служением", Организация добровольческой (волонтерской) деятельности, Основы менеджмента, Основы проектной деятельности, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Производственная практика: проектно-технологическая практика, Управление человеческими ресурсами
УК-6 - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни		
УК-6.1 Использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей	Командообразование и работа в команде, Общественный проект "Обучение служением", Предпринимательское дело, Технологическое предпринимательство	Командообразование и работа в команде, Общественный проект "Обучение служением", Основы проектной деятельности, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Предпринимательское дело, Производственная практика: проектно-технологическая практика, Технологическое предпринимательство, Учебная практика: ознакомительная практика
УК-6.2 Определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста	Командообразование и работа в команде, Общественный проект "Обучение служением", Предпринимательское дело, Технологическое предпринимательство	Командообразование и работа в команде, Общественный проект "Обучение служением", Основы проектной деятельности, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Предпринимательское дело, Производственная практика: проектно-технологическая практика, Технологическое предпринимательство, Учебная практика: ознакомительная практика

4. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Лекционные занятия (часы)	Практические занятия (часы)	Индивидуальная контактная работа (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация
Третий семестр	72	2	4	2	2	0,15	49,85	Зачет
Всего	72	2	4	2	2	0,15	49,85	18

5. Содержание дисциплины (модуля)

5.1. Разделы, темы дисциплины и виды занятий (часы промежуточной аттестации не указываются)

Наименование раздела, темы	Всего	Лекционные занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа
Раздел 1. Теоретические основы инклюзивного образования	24	1	1	22
Тема 1.1. Понятие инклюзивного образования	6	1		5
Тема 1.2. Зарубежный опыт инклюзивного образования	5			5
Тема 1.3. Инклюзивное образование в современной России: проблемы и перспективы	6			6
Тема 1.4. Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья	7		1	6
Раздел 2. Практическое применение инклюзивного образования	29,85	1	1	27,85
Тема 2.1. Роль личностных ресурсов в адаптации лиц с ОВЗ в высшей школе	7	1		6
Тема 2.2. Роль психологических ресурсов в адаптации лиц с ОВЗ в высшей школе	5			5

Тема 2.3. Организационно-педагогические ресурсы инклюзивного образования в вузе	7		1	6
Тема 2.4. Организационные ресурсы инклюзивного образования в вузе	5,85			5,85
Тема 2.5. Применение инклюзивного образования в современном образовательном пространстве	5			5

5.2. Контрольные мероприятия по дисциплине

Вид контроля	Форма контроля/Оценочное средство
Текущий контроль	тестирование
Промежуточная аттестация	Зачет

№ п/п	Наименование раздела	Вид контроля/ используемые оценочные материалы	
		Текущий	Промежут. аттестация
1	Теоретические основы инклюзивного образования	тестирование	Зачет
2	Практическое применение инклюзивного образования	тестирование	Зачет

6. Оценочные материалы текущего контроля

1. Теоретические основы инклюзивного образования тестирование

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Выбрать правильный ответ Определение, конструирование цели, формирование образа желаемого будущего – это А. Целеполагание Б. Стратегирование В. Образование Г. Желание		УК-6
	Ответ:	А	
2	Выбрать правильный ответ Цель самовоспитания – А. Развитие существующих навыков. Б. Получение новых знаний, В. Получение опыта и навыков. Г. Развитие внутренних качеств, которые могут помочь чего-то добиться		УК-6
	Ответ:	Г	
3	Выбрать правильный ответ Элементы внутренней структуры личности, сформированные и закрепленные жизненным опытом человека в ходе процессов социализации и социальной адаптации, – это А. Ценностные ориентации Б. Ценностное сознание человека В. Инструментальные ценности Г. Терминальные ценности		УК-6

	Ответ: А	
4	Выбрать правильный ответ Совокупность и последовательность действий, в результате которых достигается цель: человек формирует знание о себе, образ Я, Я-концепцию – А. Саморазвитие Б. Самопознание В. Самоопределение Г. Идентификация личности Ответ: Б	УК-6
5	Вставьте пропущенное слово: Процесс передачи и усвоения знаний, умений, навыков деятельности, основное средство подготовки человека к жизни и труду – это ... Ответ: образование	УК-6
6	Вставить пропущенное слово Вставьте пропущенное слово (с большой буквы, т.к. оно первое в предложении): ... означает, что человек неукоснительно следует выбранной стратегии действий, выполняет свой план и отказывается от любых действий, которые мешают ему приблизиться к цели или являются пустой и бесполезной тратой ресурсов Ответ: Самодисциплина	УК-6
7	Вставьте пропущенное слово Состояние, возникающее в ситуации, когда человеку кажется, что внешние события от него не зависят, и он ничего не можем сделать, чтобы их предотвратить или видоизменить, - это _____ Ответ: беспомощность	УК-6
8	Выбрать правильный ответ Совокупность индивидов, взаимодействующих друг с другом для достижения общих целей и осознающих свою принадлежность к данной совокупности – это А. Группа Б. Команда В. Коллектив Г. Класс Ответ: Б. Команда	УК-3
9	Выбрать правильный ответ Группа сотрудников, непосредственно работающих над осуществлением проекта и подчиненных руководителю последнего; основной элемент его структуры, так как именно команда проекта обеспечивает реализацию его замысла – это А. Команда проекта Б. Группа проекта В. Коллектив проекта Г. Сообщество людей проекта Ответ: А. Команда проекта	УК-3
10	Выбрать правильный ответ Процесс взаимодействия членов группы на основе взаимозависимости и взаимовлияния в целях удовлетворения как личных, так и групповых интересов и потребностей – это А. Групповые ценности Б. Групповая динамика В. Групповое давление Г. Безразличие Ответ: Б. Групповая динамика	УК-3
11	Выбрать правильный ответ Отношения, существующие в группах и организациях, развитые на основе межличностного взаимодействия; способы совершения, действий, отличные от формально признанных процедур – это А. Неформальные Б. Формальные В. Нейтральные Ответ: А. Неформальные	УК-3
12	Вставить правильное слово Дополнить предложение, вставив правильное слово Процесс превращения случайной общности людей в малую группу – это _____ Ответ: группообразование	УК-3
13	Вставить правильное слово Действия, направленные на формирование и сплочение команды людей и увеличение ее эффективности — это _____ Ответ: командообразование	УК-3

14	Вставить правильное слово Дополните предложение, вставив слово: Лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты в российском правовом поле считают в соответствии с Федеральным законом «О социальной защите инвалидов» в Российской Федерации» от 24.11.1995 №181-ФЗ _____ Ответ: инвалидом	УК-3
15	Выбрать правильный ответ Инвалидом в российском правовом поле считают в соответствии с Федеральным законом «О социальной защите инвалидов» в Российской Федерации» от 24.11.1995 №181-ФЗ: а) лицо, у которого выявлено тяжелое заболевание: б) лицо, которое имеет определенные проблемы жизнедеятельности в) лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты Ответ: в)	УК-6
16	Выбрать правильный ответ Внестационарное библиотечное обслуживание предоставляется: а) только в отношении инвалидов по зрению б) всем пользователям библиотек, которые не могут посещать библиотеку в силу физических недостатков, в) только инвалидам, передвигающимся на креслах-колясках Ответ: б)	УК-6
17	Выбрать правильный ответ Обязан ли инвалид при поступлении на обучение в образовательную организацию, в заявлении о приеме указывать сведения о необходимости создания для него специальных условий при проведении вступительных испытаний, а также представлять документ, подтверждающий инвалидность: а) да б) нет в) такие сведения запрашивает образовательная организация г) по желанию Ответ: а)	УК-6
18	Выбрать правильный ответ Сколько должно быть выделено мест для парковки специальных автотранспортных средств инвалидов около зданий организации: а) решается по усмотрению собственника зданий, сооружений б) требований не предусмотрено; в) не менее 10% мест (но не менее одного места) г) не менее 10 мест Ответ: в)	УК-3
19	Вставить правильное слово Вставьте пропущенное слово: Согласно статье 9 Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», _____ инвалидов - система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности. Ответ: реабилитация	УК-6
20	Установить правильное соответствие Установить соответствие группы инвалидности и ограничением условий жизнедеятельности 1 - 1 группа инвалидности А - инвалид частично утратил трудоспособность, но может трудиться с облегченными условиями труда 2 - 2 группа инвалидности Б - инвалид нетрудоспособен, но сохраняет способность к самообслуживанию 3 - 3 группа инвалидности В - инвалид нетрудоспособен и нуждается в постоянном постороннем уходе Ответ: 1 – В 2 - Б 3 - А	УК-3

2. Практическое применение инклюзивного образования тестирование

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	

1	Выбрать правильные ответы Алексей, студент 2 курса IT, хочет стать разработчиком. Он: 1. Учится + сдает долги по математике за предыдущий семестр. 2. Работает баристой 15 ч/нед (платит из заработанных денег за общежитие). 3. Мечта: выучить новый язык программирования Python (важно для карьеры!). 4. Проблема: Чувствует усталость, засыпает на лекциях. Хобби (футбол) забросил. Python учит урывками, прогресса нет. Выберите ТРИ ДЕЙСТВИЯ из списка на ближайшую неделю, чтобы Алексей смог при этом: • улучшить самочувствие, • не бросать изучение Python (принцип LLL (Lifelong Learning -обучение на протяжении всей жизни)), • успевать с учебой и работой. Список действий: 1. Отказаться от Python "до сессии". 2. Запланировать сон 8 часов и 2 тренировки как "несдвигаемые" дела. 3. Попросить работодателя сдвинуть график или уменьшить смены на 2 недели. 4. Попросить преподавателя математического анализа о консультации по долгам. 5. Учить Python по 25 мин. утром перед парой (техника Pomodoro). 6. Бросить работу – "учеба важнее".	УК-6														
	<table><tr><td>Ответ:</td><td>2, 3, 5</td></tr></table>	Ответ:	2, 3, 5													
Ответ:	2, 3, 5															
2	Выбрать правильные ответы Катя, студентка 1 курса. У нее: 1. Через 3 дня важный экзамен по истории – нужно много читать и учить. 2. Она 2 недели учит английский по приложению (15 мин. в день), чтобы смотреть сериалы без перевода (ее мотивация для LLL(Lifelong Learning -обучение на протяжении всей жизни)). 3. Последние 2 ночи Катя плохо спала, готовясь к истории. Сегодня она очень устала, голова "не варит", но экзамен близко. Задача Кати - что сделать СЕГОДНЯ, чтобы: • успеть подготовиться к экзамену, • не пропустить свой урок английского (принцип LLL (Lifelong Learning -обучение на протяжении всей жизни)– маленькие, но регулярные шаги), • чувствовать себя лучше. Выберите ДВА ЛУЧШИХ ДЕЙСТВИЯ из списка: Список действий: 1. Вообще не спать сегодня ночью, чтобы выучить ВСЁ к экзамену. 2. Выспаться сегодня (лечь вовремя, спать 7-8 часов). 3. Отменить английский на 3 дня – "все равно потом наверстаю". 4. Сделать короткий урок английского (15 мин.) ПЕРЕД тем, как начать зубрить историю.	УК-6														
	<table><tr><td>Ответ:</td><td>2, 4</td></tr></table>	Ответ:	2, 4													
Ответ:	2, 4															
3	Установить правильную последовательность Процесс самовоспитания занимает много времени и включает несколько этапов. Определите последовательность действий <table><tr><td>Номер этапа процесса</td><td>Действия</td></tr><tr><td>1</td><td>А - Составление плана действий, которые помогут достичь цели</td></tr><tr><td>2</td><td>Б - Достижение цели</td></tr><tr><td>3</td><td>В - Реализация плана</td></tr><tr><td>4</td><td>Г - Определение цели</td></tr><tr><td>5</td><td>Д - Осознание дискомфорта, конфликта между реальностью и желаемым</td></tr><tr><td>6</td><td>Е - Сопоставление запланированного с реальностью</td></tr></table>	Номер этапа процесса	Действия	1	А - Составление плана действий, которые помогут достичь цели	2	Б - Достижение цели	3	В - Реализация плана	4	Г - Определение цели	5	Д - Осознание дискомфорта, конфликта между реальностью и желаемым	6	Е - Сопоставление запланированного с реальностью	УК-6
Номер этапа процесса	Действия															
1	А - Составление плана действий, которые помогут достичь цели															
2	Б - Достижение цели															
3	В - Реализация плана															
4	Г - Определение цели															
5	Д - Осознание дискомфорта, конфликта между реальностью и желаемым															
6	Е - Сопоставление запланированного с реальностью															
	<table><tr><td>Ответ:</td><td>1 - Д, 2 – Г, 3 -А, 4 – В, 5 – Е, 6 - Б</td></tr></table>	Ответ:	1 - Д, 2 – Г, 3 -А, 4 – В, 5 – Е, 6 - Б													
Ответ:	1 - Д, 2 – Г, 3 -А, 4 – В, 5 – Е, 6 - Б															

4	Установить правильное соответствие Вы — студент 1 курса бакалавриата по направлению "Управление качеством на предприятии". Текущий семестр оказался крайне насыщенным: 1. Учеба: 5 основных предметов с большим объемом чтения, еженедельными заданиями и двумя предстоящими курсовыми. 2. Работа: Подработка 20 часов в неделю (необходима для оплаты проживания). 3. Саморазвитие: Вы записались на онлайн-курс по анализу данных (4 часа в неделю), так как понимаете его важность для будущей карьеры (принцип LLL - Lifelong Learning). 4. Здоровье: Заметили снижение энергии, проблемы со сном. Врач рекомендовал регулярные физические нагрузки (минимум 3 раза в неделю) и более строгий режим сна. 5. Личное: Стараетесь поддерживать отношения с семьей и друзьями, но времени катастрофически не хватает. Чувствуете постоянный стресс и риск выгорания. Ваша цель - эффективно управлять временем, снизить стресс, успешно справиться с текущими обязательствами (учеба, работа) и продолжить движение по выбранной траектории саморазвития (онлайн-курс), не жертвуя критически важным здоровьем. Расположите ВЫБРАННЫЕ вами действия в ЛОГИЧЕСКОЙ и ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ. Пронумеруйте их от 1 самое первое/основополагающее до 7 - регулярное/завершающее цикл (В НЕКОТОРЫХ ПУНКТАХ БОЛЕЕ ОДНОГО ДЕЙСТВИЯ, ОБОЗНАЧЕННОГО БУКВОЙ В ЗАДАНИИ) Перечень возможных действий: (Действия приведены в случайном порядке) А - Провести аудит времени: в течение 3-5 дней фиксировать все свои занятия с точностью до 15-30 минут, чтобы понять, куда реально уходит время, и определить свои долгосрочные (на 1-3 года) и среднесрочные (на семестр) цели в ключевых сферах (учеба, карьера/навыки, здоровье, отношения). Б - Расставить приоритеты среди текущих задач и целей, используя матрицу Эйзенхауэра (Срочно/Важно) или метод АВС-анализа. В - Обсудить ситуацию с академическим руководителем/куратором: попросить совета, узнать о возможностях академических отпусков или снижения нагрузки; поговорить с работодателем: обсудить возможность временного сокращения часов (например, до 15 в неделю) или более гибкого графика. Г- Запланировать обязательные, но реалистичные временные блоки для физической активности (3 раза в неделю по 45-60 мин) и сна (минимум 7 часов), внеся их в календарь как неприкосновенные. Д - Использовать техники фокусировки (например, Pomodoro - 25 мин. работы / 5 мин. отдыха) и минимизировать отвлекающие факторы (соцсети, уведомления) во время учебы и работы над курсом. Е - Научиться говорить "нет" новым обязательствам, не соответствующим текущим приоритетам (например, участию в дополнительном проекте или необязательному мероприятию). Ж - Запланировать короткие, но регулярные встречи/звонки с близкими (например, 30 мин. в выходные), вместо попыток найти "много времени". И - Провести "ревизию" онлайн-курса: выделить самые важные для ваших целей модули, возможно, пройти их более интенсивно или временно снизить темп прохождения, сохраняя прогресс. К- В конце каждой недели выделять 20-30 минут на рефлекссию: что получилось/не получилось, что отнимает слишком много времени, какие коррективы внести в план на следующую неделю.	УК-6		
	<table><tr><td>Ответ:</td><td>1 - А 2 – Б 3 – В, И 4 – Г, Е 5 – Д 6 – Ж 7 – К</td></tr></table>	Ответ:	1 - А 2 – Б 3 – В, И 4 – Г, Е 5 – Д 6 – Ж 7 – К	
Ответ:	1 - А 2 – Б 3 – В, И 4 – Г, Е 5 – Д 6 – Ж 7 – К			

5	Установить правильное соответствие Соотнесите основные векторы саморазвития и их определения Понятие 1 - Физический 2 - Психический 3 - Физиологический 4 - Социальный 5 - Духовный 6 - Интеллектуальный 7 - Профессиональный Определение А - человек развивается по своей специальности, совершенствует и улучшает свои умения и качества, регулярно повышает свою квалификацию Б - развитие своего здоровья В - человек совершенствует свои способности, умения и навыки с помощью эмоциональной работы, ментальной, воображением и эмпатией Г - совершенствование социальных навыков помогает профессиональному росту, коммуникативные способности позволяют продвигаться в верхние социальные слои Д - направление, в котором человек совершенствует свои мыслительные способности, приобретая новые качества и умения, получая информацию, повышая грамотность и изучая новые области знаний Е - в этом направлении личность занимается самопознанием, ищет смысл бытия и свое предназначение в жизни, - человек постоянно стремится к совершенству в моральном и нравственном планах, пытается раскрыть свой потенциал, хочет понять суть мироздания и берет на себя ответственность за все происходящие события Ж - человек совершенствует свое тело, физическую силу, гибкость, выносливость Ответ: 1 – Ж, 2 – В, 3 – Б, 4 – Г, 5- Е, 6 – Д, 7 - А	УК-6
6	Выбрать правильные ответы Выбрать ТРИ САМЫХ ВАЖНЫХ ДЕЙСТВИЯ для первого успешного применения метода Pomodoro в представленной ситуации Маша, студентка 1 курса, должна написать сложный конспект по философии (объем: 5 страниц). Она постоянно отвлекается на соцсети и сообщения, из-за чего работа затягивается. Подруга посоветовала ей метод Pomodoro. И Маша решила попробовать. Какие ТРИ ДЕЙСТВИЯ из списка ниже будут САМЫМИ ВАЖНЫМИ для первого успешного применения метода Pomodoro? Список действий: 1. Поставить таймер на 45 минут и писать конспект без остановки. 2. Поставить таймер ровно на 25 минут, сосредоточиться ТОЛЬКО на конспекте. 3. Отключить уведомления на телефоне и закрыть лишние вкладки в браузере. 4. Сразу после звонка таймера сделать строгий 5-минутный перерыв (встать, потянуться, посмотреть в окно). 5. Во время 25-минутной работы быстро проверить сообщения, если телефон завибрировал. 6. После первого перерыва сразу поставить таймер на 50 минут, чтобы "наверстать". Ответ: 2, 3, 4	УК-6
7	Выбрать правильные ответы Выберите в данной ситуации ДВА ЛУЧШИХ ДЕЙСТВИЯ из списка действий: Катя, студентка 1 курса. У нее: 1. Через 3 дня важный экзамен по истории – нужно много читать и учить. 2. Она 2 недели учит английский по приложению (15 мин. в день), чтобы смотреть сериалы без перевода (ее мотивация для LLL(Lifelong Learning -обучение на протяжении всей жизни)). 3. Последние 2 ночи Катя плохо спала, готовясь к истории. Сегодня она очень устала, голова "не варит", но экзамен близко. Задача Кати - что сделать СЕГОДНЯ, чтобы: • успеть подготовиться к экзамену, • не пропустить свой урок английского (принцип LLL (Lifelong Learning -обучение на протяжении всей жизни)– маленькие, но регулярные шаги), • чувствовать себя лучше. Список действий: 1. Вообще не спать сегодня ночью, чтобы выучить ВСЁ к экзамену. 2. Выспаться сегодня (лечь вовремя, спать 7-8 часов). 3. Отменить английский на 3 дня – "все равно потом наверстаю". 4. Сделать короткий урок английского (15 мин.) ПЕРЕД тем, как начать зубрить историю. Ответ: 2, 4	УК-6
8	Вставить правильное слово Первая из трёх стадий объективно существующего конфликта, которые отражаются на социальном взаимодействии, в том числе в команде – это _____	УК-3

	Ответ: противоречие	
9	Вставить пропущенное словосочетание Механизмы функционирования группы, посредством которых осуществляются групповые процессы и достигаются групповые состояния — это _____ Ответ: групповые эффекты	УК-3
10	Установить правильное соответствие Установите последовательность развития группы в соответствии с классической моделью Брюса Такмана и соответствующие каждой стадии наименования: Номер стадии развития группы 1 2 3 4 Наименование стадии (этапа) развития группы А конфликты (переходный) Б формирование (начальный) В работа (продуктивный) Г умиротворение (нормативный) Ответ: 1 – Б, 2 – А, 3 – Г, 4 – В	УК-3
11	Выбрать правильную последовательность Внедрение новой практики развития команды имеет определенный алгоритм действий. Определите последовательность и действия, согласно алгоритму: А Разработать новую (целевую) практику Б Проанализировать исходное поведение В Отслеживать целевое поведение Г Выбрать в поведении то, что вы хотите изменить Д Определить (создать) тренажер и систему поддержки новой модели поведения Ответ: Б Г А Д В	УК-3
12	Установить правильное соответствие Соотнесите понятия и определения Понятие 1 Первичные группы 2 Вторичные группы Определение А Группы, в которых взаимодействие членов безличное, оно обусловлено теми или иными официальными организационными отношениями Б Контактные группы, в которых взаимодействие осуществляется, как говорится, «лицом к лицу» и их члены объединены эмоциональной близостью Ответ: 1 – Б, 2 – А	УК-3
13	Установить правильное соответствие Установите соответствие между закономерностями (стадиями) развития группы и наименованиями этапов ее развития Закономерности (стадии) развития группы 1 формирование 2 конфликты 3 умиротворение 4 работа Наименование этапа развития группы А нормативный Б переходный В продуктивный Г начальный Ответ: 1 – Г, 2 – Б, 3 – А, 4 - В	УК-3

14	Установить правильное соответствие Внедрение новой практики развития команды имеет определенный алгоритм действий. Соотнесите номер действия в алгоритме и само действие: Номер действия в алгоритме 1 Первое действие 2 Второе действие 3 Третье действие 4 Четвертое действие 5 Пятое действие Действия А Разработать новую (целевую) практику Б Проанализировать исходное поведение В Отслеживать целевое поведение Г Выбрать в поведении то, что вы хотите изменить Д Определить (создать) тренажер и систему поддержки новой модели поведения Ответ: 1 – Б, 2 – Г, 3 – А, 4 – Д, 5 – В	УК-3
15	Вставить пропущенное слово Действия, направленные на формирование и сплочение команды людей и увеличение ее эффективности — это _____ Ответ: командообразование	УК-3
16	Установить правильную последовательность Установите последовательность стадий развития группы в соответствии с классической моделью Брюса Такмана и соответствующие каждой стадии наименования: А конфликты (переходный) Б формирование (начальный) В работа (продуктивный) Г умиротворение (нормативный) Ответ: Б А Г В	УК-3
17	Выбрать один правильный ответ Каким из нижеперечисленных требований должны отвечать доступные для инвалидов входные двери: а) наружные двери не могут иметь пороги б) на путях движения инвалидов не рекомендуется применять распашные двери на петлях одностороннего движения с фиксаторами в положениях «открыто» или «закрыто» с доводчиком в) входные двери, доступные для инвалидов, должны быть хорошо опознаваемы и иметь символ, указывающий на их доступность Ответ: в)	УК-3

18	Установить правильную последовательность В ваш университет поступила Аня, студентка 1 курса факультета психологии. У Ани диагностировано генерализованное тревожное расстройство (ГТР). Ее куратору (ваша роль) от деканата поручено помочь Ане в адаптации к новым условиям обучения, учитывая ее особенности: • Сильный страх новых социальных ситуаций и оценки со стороны других. • Трудности с участием в больших группах (лекции, общие собрания). • Повышенная тревожность перед публичными выступлениями и экзаменами. • Склонность к перфекционизму, что может приводить к прокрастинации. • Потребность в предсказуемости и четкой структуре. • Аня мотивирована учиться, но боится не справиться. Ваша задача - разработать последовательность действий для поддержки Ани в течение первого семестра, направленную на снижение тревожности, успешную академическую адаптацию и социальную интеграцию. Расположите выбранные вами действия в логической последовательности Перечень возможных действий: (Действия приведены в случайном порядке) А - Познакомить Аню с психологической службой университета, объяснив конфиденциальность и бесплатность помощи. Б - Организовать для Ани индивидуальную встречу с преподавателями ее ключевых предметов в начале семестра, чтобы обсудить возможные трудности и адаптации. В - Предоставить Ане заранее (например, за неделю) подробные планы семинаров, четкие критерии оценки заданий и требования к экзаменам. Г - Назначить Ане "студента-наставника" (тьютора) со старшего курса, прошедшего подготовку по поддержке студентов с особенностями, для помощи в учебе и ориентации в вузе. Д - Обсудить с Аней ее конкретные страхи и триггеры в университетской среде, а также ее предпочтения в поддержке (например, как лучше напоминать о дедлайнах, как реагировать на тревогу на паре). Е- Помочь Ане составить индивидуальный недельный график с учетом времени на учебу, отдых, сон и саморегуляцию (дыхательные упражнения, прогулки). Ж - Предложить Ане альтернативные формы участия в семинарах на первых порах (письменные ответы вместо устных, презентации в паре/малой группе вместо всей группы). И - Регулярно (раз в 2-3 недели) встречаться с Аней для мониторинга ее состояния, обсуждения трудностей и корректировки плана поддержки. К - Организовать для Ани участие в необязательных неформальных мероприятиях факультета (например, чаепитие малых групп, экскурсия по университету с куратором и несколькими одноклассниками). Л - Заранее договориться с преподавателями о возможности сдачи экзаменов в отдельной, менее стрессовой обстановке (малая аудитория, дополнительное время при необходимости), оформив это как рекомендацию ППк.	УК-6		
	<table><tr><td>Ответ:</td><td>1. - Д 2. - А 3. – В 4. - Е 5. - Г 6. - Б 7. - Ж 8. - Л 9. - К 10. - И</td></tr></table>	Ответ:	1. - Д 2. - А 3. – В 4. - Е 5. - Г 6. - Б 7. - Ж 8. - Л 9. - К 10. - И	
Ответ:	1. - Д 2. - А 3. – В 4. - Е 5. - Г 6. - Б 7. - Ж 8. - Л 9. - К 10. - И			
19	Вставить правильное словосочетание Дополнить предложение Чтобы привлечь внимание плохо-слышащего человека, видящего Вас, нужно _____	УК-3		
	<table><tr><td>Ответ:</td><td>помахать рукой</td></tr></table>	Ответ:	помахать рукой	
Ответ:	помахать рукой			
20	Вставить правильное словосочетание Дополните предложение: Чтобы привлечь внимание плохо-слышащего человека, находясь у него за спиной, нужно его _____	УК-3		
	<table><tr><td>Ответ:</td><td>похлопать по плечу</td></tr></table>	Ответ:	похлопать по плечу	
Ответ:	похлопать по плечу			
21	Выбрать правильные ответы На какие программы высшего образования инвалиды имеют право преимущественного приема а - бакалавриат, б - специалитет, в - магистратура, г - аспирантура	УК-6		
	<table><tr><td>Ответ:</td><td>а- бакалавриат б - специалитет</td></tr></table>	Ответ:	а- бакалавриат б - специалитет	
Ответ:	а- бакалавриат б - специалитет			

7. Оценочные материалы промежуточной аттестации

Зачет третий семестр

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	

1	Дать развернутый ответ Что такое инклюзивная образовательная вертикаль		УК-6, УК-3
	Ответ:	ИНКЛЮЗИВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ВЕРТИКАЛЬ - построение между образовательными учреждениями разных уровней, типов и видов взаимодействия, при котором обеспечивается выбор и предсказуемость индивидуального образовательного маршрута для ребенка с ограниченными возможностями здоровья, т.е это построение взаимодополняемой системы образования	
2	Дать развернутый ответ Какие технологии профориентационной работы можно использовать для абитуриентов с ОВЗ и инвалидностью?		УК-6, УК-3
	Ответ:	Конкретные технологии профориентационной работы достаточно многообразны. К ним можно отнести: – использование методик, выявляющих профессиональные склонности (тестирование, анкетирование, структурированное интервью), личностные качества и ресурсы, развитие надпредметных навыков и личностного потенциала; определяющие когнитивные способности; – демонстрацию видеоматериалов о профессиях, встречи с представителями вузов (о возможностях инклюзивного высшего образования; о мобильности инклюзивных образовательных траекторий); – проведение тематических семинаров для педагогов (информирование о потенциале профессионального просвещения на учебных предметах, классных часах); – встречи специалистов по профориентации, педагогов и психологов с родителями; – тренинги и деловые игры для родителей, направленные на преодоление стереотипов выбора профессии для ребенка с инвалидностью, а также снятия проявлений гиперопеки и формирования «выученной беспомощности». Особое внимание необходимо уделить консультированию, в рамках которого можно осуществлять: – анализ предполагаемых маршрутов профессионального образования; – профориентационные беседы; – профориентационные интервью; – профориентационные семинары для абитуриентов, педагогов, родителей.	
3	Дать развернутый ответ Что включает в себя профессиональная ориентация лиц с ОВЗ и инвалидностью?		УК-6, УК-3
	Ответ:	Профессиональная ориентация лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью включает: - профессиональное информирование, - профессиональное консультирование, - профессиональный подбор, - профессиональный отбор	
4	Дать развернутый ответ Что такое «инклюзивное добровольчество»? Чем отличается от других видов добровольчества? Каковы его задачи?		УК-6, УК-3
	Ответ:	Инклюзивное добровольчество (волонтерство) – это форма гражданского участия в общественно полезных делах, способ коллективного взаимодействия людей с разными возможностями и эффективный механизм решения актуальных социально значимых проблем. Задачами инклюзивного добровольчества являются: – включение в добровольческую деятельность людей с ОВЗ; – реализация добровольческих проектов, направленных на развитие инклюзивной культуры; – реализация проектов по сопровождению людей с инвалидностью и ОВЗ – с особенностями, с особыми образовательными потребностями – с целью содействия им в адаптации, социализации и самореализации	
5	Дать развернутый ответ На какие принципы следует опираться при разработке и проведении внеучебного инклюзивного мероприятия и волонтерской деятельности?		УК-6, УК-3
	Ответ:	Инклюзия в целом, инклюзивное добровольчество и внеучебная инклюзивная деятельность в частности, основываются на следующих принципах: – ценность человека не зависит от его способностей и достижений; – каждый человек имеет право на общение и на то, чтобы быть услышанным; – все люди нуждаются друг в друге; – подлинное образование может осуществляться только в контексте реальных взаимоотношений; – все люди нуждаются в поддержке и дружбе; – разнообразие усиливает все стороны жизни человека	
6	Дать развернутый ответ Какие проблемы могут возникнуть в процессе включения инвалидов и лиц с ОВЗ во внеучебную деятельность?		УК-6, УК-3

	Ответ: Одна из наиболее часто встречающихся проблем – узкое понимание инклюзии. Задачи не должны сводиться к помощи инвалидам и студентам с ОВЗ. Здесь уместно вспомнить один из принципов инклюзии «Не делайте ничего для нас без нас». Другая проблема – недостаток специальных компетенций у организаторов инклюзивного взаимодействия. Данную проблему можно решить с помощью курсов повышения квалификации по программам ДПО.	
7	Дать развернутый ответ Как должны быть обустроены санитарно-гигиенические помещения общего назначения для лиц с ОВЗ Ответ: Санитарно-гигиенические помещения общего назначения для лиц с ОВЗ должны оборудоваться: - опорами и поручнями около умывальника и унитаза, - входные двери должны открываться наружу помещения, - высота унитаза должна быть не менее 0,46 м, - помещение должно быть оснащено тревожной кнопкой	УК-6, УК-3
8	Дать развернутый ответ Поясните, для кого предназначено внестационарное библиотечное обслуживание Ответ: Внестационарное библиотечное обслуживание предназначено для всех пользователей библиотек, кто не может посещать библиотеку в силу физических недостатков. Они имеют право получать документы из фондов общедоступных библиотек через внестационарные формы обслуживания	УК-6, УК-3
9	Дать развернутый ответ Что относится к специальным образовательным условиям для всех категорий детей с ОВЗ и инвалидностью Ответ: К специальным образовательным условиям для всех категорий детей с ОВЗ и инвалидностью относятся: материально-техническое (включая архитектурное) обеспечение, кадровое, информационное, программно-методическое обеспечение образовательного и воспитательного процесса, психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ и инвалидностью	УК-6, УК-3
10	Дать развернутый ответ Понятие группы, коллектива и команды Ответ: Совокупность индивидов, взаимодействующих друг с другом для достижения общих целей и осознающих свою принадлежность к данной совокупности – это группа. Устойчивое объединение людей, стремящихся к общей цели и обладающие групповой сплоченностью, - это коллектив. Самостоятельный субъект деятельности, который может быть рассмотрен с точки зрения свойств, процессов, параметров, характерных для социальной группы, - это команда	УК-6, УК-3

7.1. Уровни овладения

Компетенция: УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

Индикатор достижения компетенции: УК-3.1 Понимает эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, определяет свою роль в команде.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

Индикатор достижения компетенции: УК-3.2 Анализирует возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и строит продуктивное взаимодействие с учетом этого.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

Индикатор достижения компетенции: УК-3.3 Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленной цели.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

Компетенция: УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

Индикатор достижения компетенции: УК-6.2 Определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
---------	----------------	-----------------

Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

8. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

8.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература

1. Фурьева, Т. В. Социальная инклюзия: учебник для вузов / Т. В. Фурьева. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 189 с - 978-5-534-07465-9. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/586703> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке
2. Фурьева, Т. В. Социализация и социальная адаптация лиц с инвалидностью: учебник для вузов / Т. В. Фурьева. - 3-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 207 с - 978-5-534-19370-1. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/586120> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

Дополнительная литература

1. Алмазов, Б. Н. Психическая средовая дезадаптация несовершеннолетних: монография (отсутствует) / Б. Н. Алмазов. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 180 с - 978-5-534-09759-7. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/587018> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке
2. Зелинская, Д. И. Инвалидность детского населения России (современные правовые и медико-социальные процессы): монография (отсутствует) / Д. И. Зелинская, Р. Н. Терлецкая. - Москва: Юрайт, 2026. - 194 с - 978-5-534-11775-2. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/587510> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

8.2. Профессиональные базы данных и ресурсы «Интернет», к которым обеспечивается доступ обучающихся

Профессиональные базы данных

1. <http://pravo.gov.ru/> - Государственная система правовой информации «Официальный интернет-портал правовой информации»

Ресурсы «Интернет»

1. <https://minzdrav.gov.ru/> - Министерство здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России)
2. <https://cyberleninka.ru/> - Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»

3. <https://mintrud.gov.ru/> - Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации (Минтруд России)

8.3. Программное обеспечение и информационно-справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень программного обеспечения

(обновление производится по мере появления новых версий программы)

1. МойОфис;
2. Консультант Плюс;
3. Astra Linux Special Edition;

Перечень информационно-справочных систем

(обновление выполняется еженедельно)

1. Справочно-правовая система "Консультант Плюс";

8.4. Специальные помещения, лаборатории и лабораторное оборудование

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран
Учебные аудитории для проведения практических занятий (занятий семинарского типа)	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СГ
Учебные аудитории для групповых и индивидуальных консультаций	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СГ
Учебные аудитории для текущего контроля и промежуточной аттестации	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СГ
Помещения для самостоятельной работы	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СГ
Помещения для хранения и профилактического обслуживания оборудования	Комплекты специализированной мебели для хранения