

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кандрашина Елена Александровна

Должность: И.о. ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический

университет»

Дата подписания: 08.08.2024 10:43:20

Уникальный программный ключ:

2db64eb9605ce27edd3b8e8fdd32c70e0674ddd2

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение

высшего образования

«Самарский государственный экономический университет»

Институт

Институт национальной и мировой экономики

Кафедра

Физического воспитания

АННОТАЦИЯ

**Наименование
дисциплины**

Б1.В.ДЭ.02.01 Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка

**Основная
профессиональная
образовательная
программа**

21.03.02 Землеустройство и кадастры
программа Кадастр недвижимости и
земельное право

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка входит в часть, формируемая участниками образовательных отношений (дисциплина по выбору) блока Б1.Дисциплины (модули)

Предшествующие дисциплины по связям компетенций: Физическая культура и спорт

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Универсальные компетенции (УК):

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| Планируемые результаты обучения по программе | Планируемые результаты обучения по дисциплине | | |
|--|---|---|--|
| УК-7 | УК-7.1: Знать: | УК-7.2: Уметь: | УК-7.3: Владеть (иметь навыки): |
| | виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни | применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического | средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

| | | | |
|--|--|---|--|
| | | самосовершенствования , формирования здорового образа и стиля жизни | |
|--|--|---|--|

3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

Очно-заочная форма обучения

| Виды учебной работы | Всего час/ з.е. | | |
|--|-----------------|---------|---------|
| | Сем 2 | Сем 3 | Сем 4 |
| Контактная работа, в том числе: | 2.15/0 | 2.15/0 | 2.15/0 |
| Занятия семинарского типа | 2/0 | 2/0 | 2/0 |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР) | 0.15/0 | 0.15/0 | 0.15/0 |
| Самостоятельная работа: | 88.85/0 | 88.85/0 | 89.85/0 |
| Промежуточная аттестация | 18/0 | 18/0 | 18/0 |
| Вид промежуточной аттестации: Зачет | Зач | Зач | Зач |
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 109 | 109 | 110 |
| Зачетные единицы | 0 | 0 | 0 |