

Документы
Информация о владельце: **Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Самарский государственный экономический университет"**
ФИО: Кандрашина Елена Александровна
Должность: И.о. ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»
Дата подписания: 15.09.2026 12:32:21
Уникальный программный ключ:
2db64eb9605ce27edd3b8e8fdd32c70e0674ddd2

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Уровень высшего образования: бакалавриат

Направление подготовки: 42.03.05 Медиакоммуникации

Направленность (профиль) подготовки: Медиакоммуникации

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Год набора (приема на обучение): 2026

Срок получения образования: 4 года

Объем:
в зачетных единицах: 4 з.е.
в академических часах: 144 ак.ч.

г. Самара, 2026

Разработчики:

Кандидат биологических наук Фирулина И. И.

Рабочая программа дисциплины (модуля) составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 42.03.05 Медиакоммуникации, утвержденного приказом Минобрнауки от 08.06.2017 № 527, с учетом трудовых функций профессиональных стандартов: "Специалист по информационным ресурсам", утвержден приказом Минтруда России от 19.07.2022 № 420н; "Специалист по производству продукции телерадиовещательных средств массовой информации", утвержден приказом Минтруда России от 28.10.2014 № 811н.

Согласование и утверждение

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	Институт маркетинга, логистики и сервиса	Заведующий кафедрой, руководитель подразделения, реализующего ОП	Яхнеева И. В.	Рассмотрено	30.06.2026, № 17

1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины - формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Задачи изучения дисциплины:

- получение знаний о нормативно-допустимых уровнях воздействия негативных факторов на человека и среду обитания;
- изучение, классификация и систематизация сложных событий, процессов, явлений в области обеспечения безопасности и комфортных условий деятельности человека на всех стадиях его жизненного цикла,;
- выработка мер по упреждению, локализации и устранению существующих угроз и опасностей.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенции, индикаторы и результаты обучения

УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-8.1 Применяет теоретические и практические знания и навыки для обеспечения безопасных условий жизнедеятельности в бытовой и профессиональной сферах

Знать:

УК-8.1/Зн1 Безопасные условия поведения в повседневной жизни и бытовой сфере, безопасные условия поведения в профессиональной сфере

Уметь:

УК-8.1/Ум1 Применять навыки безопасного поведения в бытовой сфере и повседневной жизни, а также навыки безопасного поведения в профессиональной деятельности

Владеть:

УК-8.1/Нв1 Применения знаний безопасного поведения в профессиональной и бытовой сферах, а также в повседневной жизни

УК-8.2 Осуществляет оперативные действия по предотвращению чрезвычайных ситуаций и/или их последствий, в том числе при угрозе и возникновении военных конфликтов

Знать:

УК-8.2/Зн1 Виды природных и техногенных чрезвычайных ситуаций и их последствия

Уметь:

УК-8.2/Ум1 Применять знания безопасного поведения при различных видах чрезвычайных ситуаций, предотвращать развитие чрезвычайной ситуации при угрозе ее возникновения

Владеть:

УК-8.2/Нв1 Навыками оперативных действий по предотвращению развития ЧС и/или их последствий

3. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина (модуль) «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части образовательной программы и изучается в семестре(ах): 1.

В процессе изучения дисциплины студент готовится к решению типов задач профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС ВО и образовательной программой.

Компетенция	Предшествующие дисциплины	Последующие дисциплины
УК-8 - Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов		
УК-8.1 Применяет теоретические и практические знания и навыки для обеспечения безопасных условий жизнедеятельности в бытовой и профессиональной сферах		Адаптивная физическая культура, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка
УК-8.2 Осуществляет оперативные действия по предотвращению чрезвычайных ситуаций и/или их последствий, в том числе при угрозе и возникновении военных конфликтов		Адаптивная физическая культура, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка

4. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Лекционные занятия (часы)	Практические занятия (часы)	Индивидуальная контактная работа (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация
Первый семестр	144	4	54	36	18	0,15	71,85	Зачет
Всего	144	4	54	36	18	0,15	71,85	18

5. Содержание дисциплины (модуля)

5.1. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

(часы промежуточной аттестации не указываются)

Наименование раздела, темы	Лекционные занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа

	Вс	Ле	Пр	Сал
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	62,5	18	8	36,5
Тема 1.1. Безопасность труда как составная часть антропогенной экологии	7	2	2	3
Тема 1.2. Параметры микроклимата производственной и жилой среды, способы оптимизации	11,5	2	2	7,5
Тема 1.3. Механические и акустические колебания. Электромагнитные поля. Влияние на организм. Меры безопасности	11,5	2	2	7,5
Тема 1.4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и защита населения от их последствий	16	2	2	12
Тема 1.5. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ	3,5	2		1,5
Тема 1.6. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат	3,5	2		1,5
Тема 1.7. Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника	3	2		1
Тема 1.8. Военная доктрина РФ. Законодательство РФ о прохождении военной службы	3,5	2		1,5
Тема 1.9. Россия в современном мире. Основные направления социально-политического и военно-технического развития страны	3	2		1
Раздел 2. Защита от опасностей	63,35	18	10	35,35
Тема 2.1. Пожар. Пожарная безопасность	11,5	2	2	7,5
Тема 2.2. Антитеррористическая безопасность. Безопасность заложника	8	2	2	4

Тема 2.3. Ионизирующее излучение. Действие на организм. Меры безопасности	11,7	2	2	7,7
Тема 2.4. Электрический ток. Действие на организм. Меры безопасности	12	2	2	8
Тема 2.5. Алкоголизм, наркомания. Профилактика.	6	2	2	2
Тема 2.6. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия	3	2		1
Тема 2.7. Основы общевойскового боя	3	2		1
Тема 2.8. Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие	4	2		2
Тема 2.9. Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях	4,15	2		2,15

5.2. Контрольные мероприятия по дисциплине

Вид контроля	Форма контроля/Оценочное средство
Текущий контроль	Тестирование
Промежуточная аттестация	Зачет

№ п/п	Наименование раздела	Вид контроля/ используемые оценочные материалы	
		Текущий	Промежут. аттестация
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Тестирование	Зачет
2	Защита от опасностей	тестирование	Зачет

6. Оценочные материалы текущего контроля

1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности Тестирование

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Выберите один правильный ответ Интегральным показателем безопасности жизнедеятельности является а) продолжительность жизни человека б) уровень жизни человека в) здоровье людей г) смертность людей		УК-8
	Ответ:	а) продолжительность жизни человека	

2	Выберите один правильный ответ Причины, приводящие к возникновению ЧС: а) наличие источника, действие фактора риска, а также нахождение в очагах поражения людей, сельскохозяйственных животных и людей б) источника риска в) в очаге поражения людей г) наличие в очаге поражения сельскохозяйственных животных и угодий	УК-8
	Ответ: а) наличие источника, действие фактора риска, а также нахождение в очагах	
3	Выберите один правильный ответ Наиболее тяжелые поражения при взрыве получают люди, находящиеся в момент прихода ударной волны: а) вне укрытий в положении стоя; б) вне укрытий в положении сидя; в) вне укрытий в положении пригнувшись; г) вне укрытий в положении сидя или пригнувшись	УК-8
	Ответ: а) вне укрытий в положении стоя	
4	Выберите один правильный ответ Выбрать один наиболее полный ответ. Основные пути проникновения опасных факторов в организм человека: а) нервная и сердечно-сосудистая система; б) желудочно-кишечный тракт, кожа и дыхательная система; в) глаза, уши, рот, нос; г) мочеполовая система и желудочно-кишечный тракт; д) дыхательные пути, сердечно-сосудистая система	УК-8
	Ответ: б) желудочно-кишечный тракт, кожа и дыхательная система	
5	Выберите один правильный ответ Наиболее безопасным местом в случае схода оползней, селей, обвалов и лавин, являются а) ущелья и выемки между горами; б) салоны гор, где оползневые процессы не очень интенсивны; в) возвышенности, расположенная с противоположной стороны селевого направления; г) большие деревья с толстыми стволами	УК-8
	Ответ: в) возвышенности, расположенная с противоположной стороны селевого направления	

2. Защита от опасностей Тестирование

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Установите правильное соответствие Поставьте соответствие между системами организма и возможными негативными последствиями при длительной работе за компьютером Система организма, подвергающаяся воздействию 1 - Нагрузка на органы зрения 2 - Опорно-двигательный аппарат/неправильная поза 3 - Нервная система Появляющиеся симптомы и проблемы А Синдром сухого глаза Б Заболевание суставов В Синдром красного глаза Г Психическое напряжение Д Головная боль		УК-8
	Ответ:	1 - А, В; 2 – Б, Д; 3 – Г, Д	
2	Установите правильное соответствие Установить соответствие класса опасности рабочего места и название условий труда А - 1 класс 1 – опасные/травмоопасные Б - 2 класс 2 - оптимальные В - 3 класс 3 - вредные Г - 4 класс 4 - допустимые		УК-8
	Ответ:	А – 2 Б – 4 В – 3 Г – 1	
3	Укажите правильную последовательность Укажите последовательность действий при обнаружении утечки бытового газа а) выйти из квартиры; б) вызвать специалиста газовой службы по телефону 04; в) перекрыть подачу газа; г) дождаться их прибытия на улице		УК-8

	Ответ:	в, а, б, г	
4	Укажите правильную последовательность Укажите последовательность алгоритма действий при разливе в помещении ртути а) наложить карантин на 7 дней; б) максимально собрать ртуть в банку с водой; в) вывести лишних людей из помещения; г) сообщить в центр демеркуризации; д) надеть средства защиты органов дыхания		УК-8
	Ответ:	г д в б а	
5	Укажите правильное соответствие Установите соответствие между характеристикой защитных сооружений и их видов Характеристики защитных сооружений 1) защищает от проникающей радиации 2) оборудованные помещения в заглубленной части здания 3) укрытия простейшего типа, выполненные по стандартным размерам Виды защитных сооружений А) убежища Б) открытая и перекрытая щель В) противорадиационное укрытие		УК-8
	Ответ:	1-В, 2-А, 3-Б	
6	Дополнить предложение, вставив словосочетание В соответствии с Федеральным законом от 06.03.2006г. №35-ФЗ «О противодействии терроризму» Комплекс специальных, оперативно-боевых, войсковых и иных мероприятий с применением боевой техники, оружия и специальных средств по пресечению террористического акта, обезвреживанию террористов, обеспечению безопасности физических лиц, организаций и учреждений, а также по минимизации последствий террористического акта – это _____		УК-8
	Ответ:	контртеррористическая операция	
7	Дополнить предложение, вставив словосочетание Группы факторов производственных, санитарно-гигиенических, факторов безопасности, инженерно-психологических, эстетических и социальных формируют _____		УК-8
	Ответ:	условия труда	
8	Дополнить предложение, вставив словосочетание сооружение, защищающее от проникающей радиации называется - _____		УК-8
	Ответ:	противорадиационное	
9	Дополнить предложение, вставив словосочетание Организованный вывод (вывоз) населения из угрожаемых районов в безопасную зону – это _____		УК-8
	Ответ:	эвакуация	
10	Дополнить предложение, вставив словосочетание Одним из поражающих факторов ядерного взрыва является _____		УК-8
	Ответ:	одним из поражающих факторов может быть: - ударная волна, - световое излучение, - проникающая радиация Достаточно назвать что-то одно	

7. Оценочные материалы промежуточной аттестации

7.1. Уровни овладения

Компетенция: УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

Индикатор достижения компетенции: УК-8.1 Применяет теоретические и практические знания и навыки для обеспечения безопасных условий жизнедеятельности в бытовой и профессиональной сферах.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100

Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

Индикатор достижения компетенции: УК-8.2 Осуществляет оперативные действия по предотвращению чрезвычайных ситуаций и/или их последствий, в том числе при угрозе и возникновении военных конфликтов.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

8. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

8.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература

1. Фурьева, Т. В. Социальная инклюзия: учебник для вузов / Т. В. Фурьева. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 189 с - 978-5-534-07465-9. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/586703> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

2. Фурьева, Т. В. Социализация и социальная адаптация лиц с инвалидностью: учебник для вузов / Т. В. Фурьева. - 3-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 207 с - 978-5-534-19370-1. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/586120> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

Дополнительная литература

1. Алмазов, Б. Н. Психическая средовая дезадаптация несовершеннолетних: монография (отсутствует) / Б. Н. Алмазов. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 180 с - 978-5-534-09759-7. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/587018> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

2. Зелинская, Д. И. Инвалидность детского населения России (современные правовые и медико-социальные процессы): монография (отсутствует) / Д. И. Зелинская, Р. Н. Терлецкая. - Москва: Юрайт, 2026. - 194 с - 978-5-534-11775-2. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/587510> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - 4-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 335 с - 978-5-534-17933-0. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/582561> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

8.2. Профессиональные базы данных и ресурсы «Интернет», к которым обеспечивается доступ обучающихся

Профессиональные базы данных

1. <http://pravo.gov.ru/> - Государственная система правовой информации «Официальный интернет-портал правовой информации»

Ресурсы «Интернет»

1. <https://minzdrav.gov.ru/> - Министерство здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России)

2. <https://cyberleninka.ru/> - Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»

8.3. Программное обеспечение и информационно-справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень программного обеспечения

(обновление производится по мере появления новых версий программы)

1. МойОфис;
2. "Антиплагиат.ВУЗ" версии 3.3 для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах;
3. Astra Linux Special Edition;
4. "Модуль поиска текстовых заимствований "Объединенная коллекция 2020";

Перечень информационно-справочных систем

(обновление выполняется еженедельно)

1. КонсультантПлюс;

8.4. Специальные помещения, лаборатории и лабораторное оборудование

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран
Учебные аудитории для проведения практических занятий (занятий семинарского типа)	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Учебные аудитории для групповых и индивидуальных консультаций	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ

Учебные аудитории для текущего контроля и промежуточной аттестации	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СПб
Помещения для самостоятельной работы	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СПб
Помещения для хранения и профилактического обслуживания оборудования	Комплекты специализированной мебели для хранения