

Документы
Информация о владельце: **Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Самарский государственный экономический университет"**
ФИО: Кандрашина Елена Александровна
Должность: И.о. ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»
Дата подписания: 17.07.2026 09:38:53
Уникальный программный ключ:
2db64eb9605ce27edd3b8e8fdd32c70e0674ddd2

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Уровень высшего образования: бакалавриат

Направление подготовки: 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль) подготовки: Международные экономические отношения и внешнеэкономическая деятельность

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Год набора (приема на обучение): 2026

Срок получения образования: 4 года

Объем:
в зачетных единицах: 4 з.е.
в академических часах: 144 ак.ч.

г. Самара, 2026

Разработчики:

Кандидат биологических наук Фирулина И. И.

Рабочая программа дисциплины (модуля) составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, утвержденного приказом Минобрнауки от 12.08.2020 № 954, с учетом трудовых функций профессиональных стандартов: "Специалист по внешнеэкономической деятельности", утвержден приказом Минтруда России от 17.06.2019 № 409н.

Согласование и утверждение

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	Кафедра экономической теории	Заведующий кафедрой, руководитель подразделения, реализующего ОП	Коновалова М. Е.	Рассмотрено	20.05.2026, № 13

1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины - формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Задачи изучения дисциплины:

- получение знаний о нормативно-допустимых уровнях воздействия негативных факторов на человека и среду обитания;
- изучение, классификация и систематизация сложных событий, процессов, явлений в области обеспечения безопасности и комфортных условий деятельности человека на всех стадиях его жизненного цикла,;
- выработка мер по упреждению, локализации и устранению существующих угроз и опасностей.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенции, индикаторы и результаты обучения

УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-8.1 Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности в повседневной жизни и профессиональной деятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества.

Знать:

УК-8.1/Зн1 Знать общую характеристику обеспечения безопасности и устойчивого развития в различных сферах жизнедеятельности

Уметь:

УК-8.1/Ум1 Оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности в повседневной жизни и профессиональной деятельности

Владеть:

УК-8.1/Нв1 Основными методами защиты при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций в повседневной жизни

УК-8.2 Применяет знания и методы обеспечения безопасных условий жизнедеятельности при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

Знать:

УК-8.2/Зн1 Знать классификацию чрезвычайных ситуаций, принципы и способы организации защиты населения от опасностей, возникающих в мирное время и при ведении военных действий

Уметь:

УК-8.2/Ум1 Оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению

Владеть:

УК-8.2/Нв1 Владеть основными методами защиты при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах

УК-9.1 Понимает и адекватно воспринимает необходимость совместной деятельности и порядок коммуникации с лицами, имеющими ограниченные возможности

Знать:

УК-9.1/Зн1 Основные принципы инклюзивного взаимодействия, особенности коммуникации с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья и инвалидность, нормы этики и требования законодательства в сфере обеспечения равных возможностей и недискриминации.

Уметь:

УК-9.1/Ум1 Выстраивать корректное и уважительное взаимодействие с лицами, имеющими ограниченные возможности, учитывать особенности их коммуникации и потребности при организации совместной деятельности, применять доступные способы общения в различных профессиональных ситуациях.

Владеть:

УК-9.1/Нв1 Навыками инклюзивного общения, организации совместной деятельности с лицами, имеющими ограниченные возможности, выбора адекватных способов коммуникации с учетом индивидуальных особенностей участников взаимодействия и соблюдения принципов уважения, равенства и недискриминации.

3. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина (модуль) «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части образовательной программы и изучается в семестре(ах): 1.

В процессе изучения дисциплины студент готовится к решению типов задач профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС ВО и образовательной программой.

Компетенция	Предшествующие дисциплины	Последующие дисциплины
УК-8 - Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов		
УК-8.1 Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности в повседневной жизни и профессиональной деятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества.		Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Учебная практика: ознакомительная практика
УК-8.2 Применяет знания и методы обеспечения безопасных условий жизнедеятельности при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.		Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Учебная практика: ознакомительная практика
УК-9 - Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах		

УК-9.1 Понимает и адекватно воспринимает необходимость совместной деятельности и порядок коммуникации с лицами, имеющими ограниченные возможности		Адаптация лиц с ОВЗ, Командообразование и работа в команде, Общественный проект "Обучение служением", Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Учебная практика: ознакомительная практика
---	--	--

4. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Лекционные занятия (часы)	Практические занятия (часы)	Индивидуальная контактная работа (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация
Первый семестр	144	4	54	36	18	0,15	71,85	Зачет
Всего	144	4	54	36	18	0,15	71,85	18

5. Содержание дисциплины (модуля)

5.1. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

(часы промежуточной аттестации не указываются)

Наименование раздела, темы	Всего	Лекционные занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	62,5	18	8	36,5
Тема 1.1. Безопасность труда как составная часть антропогенной экологии	7	2	2	3
Тема 1.2. Параметры микроклимата производственной и жилой среды, способы оптимизации	11,5	2	2	7,5
Тема 1.3. Механические и акустические колебания. Электромагнитные поля. Влияние на организм. Меры безопасности	11,5	2	2	7,5

Тема 1.4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и защита населения от их последствий	16	2	2	12
Тема 1.5. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ	3,5	2		1,5
Тема 1.6. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат	3,5	2		1,5
Тема 1.7. Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника	3	2		1
Тема 1.8. Военная доктрина РФ. Законодательство РФ о прохождении военной службы	3,5	2		1,5
Тема 1.9. Россия в современном мире. Основные направления социально-политического и военно-технического развития страны	3	2		1
Раздел 2. Защита от опасностей	63,35	18	10	35,35
Тема 2.1. Пожар. Пожарная безопасность	11,5	2	2	7,5
Тема 2.2. Антитеррористическая безопасность. Безопасность заложника	8	2	2	4
Тема 2.3. Ионизирующее излучение. Действие на организм. Меры безопасности	11,7	2	2	7,7
Тема 2.4. Электрический ток. Действие на организм. Меры безопасности	12	2	2	8
Тема 2.5. Алкоголизм, наркомания. Профилактика.	6	2	2	2
Тема 2.6. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия	3	2		1
Тема 2.7. Основы общевойскового боя	3	2		1
Тема 2.8. Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие	4	2		2

Тема 2.9. Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях	4,15	2		2,15
---	------	---	--	------

5.2. Контрольные мероприятия по дисциплине

Вид контроля	Форма контроля/Оценочное средство
Текущий контроль	Тестирование
Промежуточная аттестация	Зачет

№ п/п	Наименование раздела	Вид контроля/ используемые оценочные материалы	
		Текущий	Промежут. аттестация
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Тестирование	Зачет
2	Защита от опасностей	тестирование	Зачет

6. Оценочные материалы текущего контроля

1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности Тестирование

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Выберите один правильный ответ Интегральным показателем безопасности жизнедеятельности является а) продолжительность жизни человека б) уровень жизни человека в) здоровье людей г) смертность людей		УК-8
	Ответ:	а) продолжительность жизни человека	
2	Выберите один правильный ответ Причины, приводящие к возникновению ЧС: а) наличие источника, действие фактора риска, а также нахождение в очагах поражения людей, сельскохозяйственных животных и людей б) источника риска в) в очаге поражения людей г) наличие в очаге поражения сельскохозяйственных животных и угодий		УК-8
	Ответ:	а) наличие источника, действие фактора риска, а также нахождение в очагах	
3	Выберите один правильный ответ Наиболее тяжелые поражения при взрыве получают люди, находящиеся в момент прихода ударной волны: а) вне укрытий в положении стоя; б) вне укрытий в положении сидя; в) вне укрытий в положении пригнувшись; г) вне укрытий в положении сидя или пригнувшись		УК-8
	Ответ:	а) вне укрытий в положении стоя	
4	Выберите один правильный ответ Выбрать один наиболее полный ответ. Основные пути проникновения опасных факторов в организм человека: а) нервная и сердечно-сосудистая система; б) желудочно-кишечный тракт, кожа и дыхательная система; в) глаза, уши, рот, нос; г) мочеполовая система и желудочно-кишечный тракт; д) дыхательные пути, сердечно-сосудистая система		УК-8
	Ответ:	б) желудочно-кишечный тракт, кожа и дыхательная система	

12	Установить правильное соответствие Установите соответствие между временными этапами и их содержанием в отношении к лицам с отклонениями в развитии Модель карьеры/периоды 1 - 0 – 1198 г 2 - XIII в. – XVIII в. 3 - конец XVIII в. – конец XIX в. 4 - конец 19 в. – 1970-е гг. 5 - 1980-е – 2000-е гг. Область применения А - от осознания необходимости признания лиц с отклонениями в развитии к осознанию возможности обучения хотя бы части из них, - условной границей периода в Западной Европе можно считать переосмысление во Франции гражданских прав лиц с сенсорными нарушениями и первые прецеденты открытия в Париже специальных школ: для глухонемых и для слепых Б - от агрессии и нетерпимости к осознанию необходимости заботы о лицах с отклонениями в развитии, - условной границей периода в Западной Европе является первый прецедент государственной заботы об инвалидах – открытие в Баварии первого приюта для слепых В - от осознания необходимости обучения части аномальных детей к пониманию необходимости обучения всех аномальных детей, - он приходится в Западной Европе на период, который характеризуется развитием законодательной базы специального образования, структурным совершенствованием национальных систем Г - от изоляции инвалидов к их интеграции в общество является в Западной Европе ведущей тенденцией этого периода эволюции, базирующейся на их полном гражданском равноправии, новой философии общества, уважении к различиям между людьми. Развитие социальной интеграции инвалидов вызывает к жизни идеи интеграции в образовании. Период характеризуется в западноевропейских странах перестройкой в этот период времени организационных основ специального образования, сокращением числа специальных школ и резким увеличением количества специальных классов в общеобразовательных школах, перестройкой взаимоотношений массового и специального образования Д - от осознания возможности к осознанию целесообразности обучения трех категорий детей: с нарушениями слуха, зрения, умственно отсталых, - условной границей периода в Западной Европе можно считать время принятия в западноевропейских странах Законов об обязательном всеобщем начальном образовании и на их основе – Законов об обучении глухих, слепых и умственно отсталых детей Ответ: 1 – Б, 2 – А, 3 – Д, 4 – В, 5 – Г	УК-9
13	Установить правильное соответствие Соотнесите основные векторы саморазвития и их определения Понятие 1 – Физический 2 – Психический 3 - Физиологический 4 - Социальный 5 - Духовный 6 – Интеллектуальный 7 – Профессиональный Определение А - человек развивается по своей специальности, совершенствует и улучшает свои умения и качества, регулярно повышает свою квалификацию Б - развитие своего здоровья В - человек совершенствует свои способности, умения и навыки с помощью эмоциональной работы, ментальной, воображением и эмпатией Г - совершенствование социальных навыков помогает профессиональному росту, коммуникативные способности позволяют продвигаться в верхние социальные слои Д - направление, в котором человек совершенствует свои мыслительные способности, приобретая новые качества и умения, получая информацию, повышая грамотность и изучая новые области знаний Е - в этом направлении личность занимается самопознанием, ищет смысл бытия и свое предназначение в жизни, - человек постоянно стремится к совершенству в моральном и нравственном планах, пытается раскрыть свой потенциал, хочет понять суть мироздания и берет на себя ответственность за все происходящие события Ж - человек совершенствует свое тело, физическую силу, гибкость, выносливость Ответ: 1 – Ж, 2 – В, 3 – Б, 4 – Г, 5- Е, 6 – Д, 7 - А	УК-9

14	Установить правильную последовательность В коллектив, которым Вы руководите, принят новый сотрудник, Артем, на позицию помощника дизайнера. У Артема диагностирован детский церебральный паралич (ДЦП) легкой степени. Основные особенности: • Передвигается самостоятельно, но с легкой неустойчивостью; использует трость для больших расстояний. • Мелкая моторика рук затруднена (неловкость, сниженная скорость точных движений). • Речь понятная, но несколько замедленная и требует небольшого напряжения артикуляционного аппарата. • Интеллектуальное и когнитивное развитие соответствует норме. • Артем мотивирован, имеет профильное образование. Ваша задача - спланировать последовательность действий для обеспечения эффективной профессиональной адаптации Артема и его комфортного включения в коллектив. Расположите выбранные вами действия в логической и практической последовательности Перечень возможных действий: (Действия приведены в случайном порядке) А - Организовать индивидуальный инструктаж по технике безопасности в помещении, где расположен офис Вашей компании, с акцентом на эвакуационные пути и правила. Б - Провести общее собрание коллектива отдела, чтобы представить Артема. В - Предоставить Артему электронные версии всех должностных инструкций, правил внутреннего распорядка и ключевых регламентов подразделения, в которое Артем трудоустраивается, заранее. Г - Проконсультироваться с врачом-реабилитологом или эрготерапевтом по вопросам организации рабочего места для человека с ДЦП. Д - Назначить опытного коллегу наставником для Артема. Е - Обсудить с Артемом его предпочтения в коммуникации (например, письменные заметки vs устное обсуждение сложных вопросов). Ж - Провести беседу со всем коллективом отдела об особенностях ДЦП Артема и базовых правилах инклюзивного общения (дать время на ответ, избегать поспешных выводов о возможностях, предложить помощь корректно). И- Установить на рабочем компьютере Артема специализированное программное обеспечение для голосового ввода текста; обеспечить Артема адаптированной компьютерной мышью и клавиатурой с крупными кнопками. К - Проверить и адаптировать его рабочее место: обеспечить достаточное пространство для маневра, устойчивый стул с подлокотниками, оптимальную высоту стола. Л- Предложить Артему участие в неформальном мероприятии отдела (например, чаепитие) для знакомства с коллегами. М- Разработать индивидуальный график ввода в должность с учетом возможной более низкой скорости выполнения некоторых рутинных операций на начальном этапе.	УК-9		
	<table><tr><td>Ответ:</td><td> 1. Г 2. К 3. И 4. В 5. Ж 6. Б 7. А 8. Д 9. Е 10. М 11. Л </td></tr></table>	Ответ:	1. Г 2. К 3. И 4. В 5. Ж 6. Б 7. А 8. Д 9. Е 10. М 11. Л	
Ответ:	1. Г 2. К 3. И 4. В 5. Ж 6. Б 7. А 8. Д 9. Е 10. М 11. Л			

15	Установить правильную последовательность В ваш университет поступила Аня, студентка 1 курса факультета психологии. У Ани диагностировано генерализованное тревожное расстройство (ГТР). Ее куратору (ваша роль) от деканата поручено помочь Ане в адаптации к новым условиям обучения, учитывая ее особенности: • Сильный страх новых социальных ситуаций и оценки со стороны других. • Трудности с участием в больших группах (лекции, общие собрания). • Повышенная тревожность перед публичными выступлениями и экзаменами. • Склонность к перфекционизму, что может приводить к прокрастинации. • Потребность в предсказуемости и четкой структуре. • Аня мотивирована учиться, но боится не справиться. Ваша задача - разработать последовательность действий для поддержки Ани в течение первого семестра, направленную на снижение тревожности, успешную академическую адаптацию и социальную интеграцию. Расположите выбранные вами действия в логической и практической последовательности. Первым в списке должно идти самое первое/срочное, последним - завершающее/долгосрочное. Перечень возможных действий: (Действия приведены в случайном порядке) А - Познакомить Аню с психологической службой университета, объяснив конфиденциальность и бесплатность помощи. Б - Организовать для Ани индивидуальную встречу с преподавателями ее ключевых предметов в начале семестра, чтобы обсудить возможные трудности и адаптации. В - Предоставить Ане заранее (например, за неделю) подробные планы семинаров, четкие критерии оценки заданий и требования к экзаменам. Г - Назначить Ане "студента-наставника" (тьютора) со старшего курса, прошедшего подготовку по поддержке студентов с особенностями, для помощи в учебе и ориентации в вузе. Д - Обсудить с Аней ее конкретные страхи и триггеры в университетской среде, а также ее предпочтения в поддержке (например, как лучше напоминать о дедлайнах, как реагировать на тревогу на паре). Е- Помочь Ане составить индивидуальный недельный график с учетом времени на учебу, отдых, сон и саморегуляцию (дыхательные упражнения, прогулки). Ж - Предложить Ане альтернативные формы участия в семинарах на первых порах (письменные ответы вместо устных, презентации в паре/малой группе вместо всей группы). И - Регулярно (раз в 2-3 недели) встречаться с Аней для мониторинга ее состояния, обсуждения трудностей и корректировки плана поддержки. К - Организовать для Ани участие в необязательных неформальных мероприятиях факультета (например, чаепитие малых групп, экскурсия по университету с куратором и несколькими одногруппниками). Л - Заранее договориться с преподавателями о возможности сдачи экзаменов в отдельной, менее стрессовой обстановке (малая аудитория, дополнительное время при необходимости), оформив это как рекомендацию ППк.	УК-9
16	Выбрать правильный ответ Сколько должно быть выделено мест для парковки специальных автотранспортных средств инвалидов около зданий организации: а) решается по усмотрению собственника зданий, сооружений б) требований не предусмотрено; в) не менее 10% мест (но не менее одного места) г) не менее 10 мест	, УК-9
	Ответ: 1. - Д 2. - А 3. - В 4. - Е 5. - Г 6. - Б 7. - Ж 8. - Л 9. - К 10. - И	
17	Выбрать правильный ответ Внестационарное библиотечное обслуживание предоставляется: а) только в отношении инвалидов по зрению б) всем пользователям библиотек, которые не могут посещать библиотеку в силу физических недостатков, в) только инвалидам, передвигающихся на креслах-колясках	УК-9
	Ответ: б) всем пользователям библиотек, которые не могут посещать библиотеку в силу физических недостатков,	
18	Вставить пропущенное слово Обучающиеся, в том числе, с инвалидностью и ОВЗ, имеют право на обучение по учебному плану	УК-9
	Ответ: индивидуальному	

19	Вставить пропущенное слово Вставьте пропущенное слово: Согласно статье 9 Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», ... инвалидов - система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.	УК-9
	Ответ: реабилитация	
20	Вставить пропущенное слово Подход предполагающий, что обучающиеся--инвалиды общаются со сверстниками на праздниках, в различных досуговых программах, называется _____	УК-9
	Ответ: интеграция	

2. Защита от опасностей Тестирование

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Установите правильное соответствие Поставьте соответствие между системами организма и возможными негативными последствиями при длительной работе за компьютером Система организма, подвергающаяся воздействию 1 - Нагрузка на органы зрения 2 - Опорно-двигательный аппарат/неправильная поза 3 - Нервная система Появляющиеся симптомы и проблемы А Синдром сухого глаза Б Заболевание суставов В Синдром красного глаза Г Психическое напряжение Д Головная боль		УК-8
	Ответ:	1 - А, В; 2 – Б, Д; 3 – Г, Д	
2	Установите правильное соответствие Установить соответствие класса опасности рабочего места и название условий труда А - 1 класс 1 – опасные/травмоопасные Б - 2 класс 2 - оптимальные В - 3 класс 3 - вредные Г - 4 класс 4 - допустимые		УК-8
	Ответ:	А – 2 Б – 4 В – 3 Г – 1	
3	Укажите правильную последовательность Укажите последовательность действий при обнаружении утечки бытового газа а) выйти из квартиры; б) вызвать специалиста газовой службы по телефону 04; в) перекрыть подачу газа; г) дожидаться их прибытия на улице		УК-8
	Ответ:	в, а, б, г	
4	Укажите правильную последовательность Укажите последовательность алгоритма действий при разливе в помещении ртути а) наложить карантин на 7 дней; б) максимально собрать ртуть в банку с водой; в) вывести лишних людей из помещения; г) сообщить в центр демеркуризации; д) надеть средства защиты органов дыхания		УК-8
	Ответ:	г д в б а	
5	Укажите правильное соответствие Установите соответствие между характеристикой защитных сооружений и их видов Характеристики защитных сооружений 1) защищает от проникающей радиации 2) оборудованные помещения в заглубленной части здания 3) укрытия простейшего типа, выполненные по стандартным размерам Виды защитных сооружений А) убежища Б) открытая и перекрытая щель В) противорадиационное укрытие		УК-8
	Ответ:	1-В, 2-А, 3-Б	

6	Дополнить предложение, вставив словосочетание В соответствии с Федеральным законом от 06.03.2006г. №35-ФЗ «О противодействии терроризму» Комплекс специальных, оперативно-боевых, войсковых и иных мероприятий с применением боевой техники, оружия и специальных средств по пресечению террористического акта, обезвреживанию террористов, обеспечению безопасности физических лиц, организаций и учреждений, а также по минимизации последствий террористического акта – это _____		УК-8
	Ответ:	контртеррористическая операция	
7	Дополнить предложение, вставив словосочетание Группы факторов производственных, санитарно-гигиенических, факторов безопасности, инженерно-психологических, эстетических и социальных формируют _____		УК-8
	Ответ:	условия труда	
8	Дополнить предложение, вставив словосочетание сооружение, защищающее от проникающей радиации называется - _____		УК-8
	Ответ:	противорадиационное	
9	Дополнить предложение, вставив словосочетание Организованный вывод (вывоз) населения из угрожаемых районов в безопасную зону – это _____		УК-8
	Ответ:	эвакуация	
10	Дополнить предложение, вставив словосочетание Одним из поражающих факторов ядерного взрыва является _____		УК-8
	Ответ:	одним из поражающих факторов может быть: - ударная волна, - световое излучение, - проникающая радиация Достаточно назвать что-то одно	

7. Оценочные материалы промежуточной аттестации

Зачет первый семестр

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Дать развернутый ответ на вопрос Условия труда по степени вредности и опасности, исходя из степени отклонения фактических уровней факторов рабочей среды и трудового процесса от гигиенических нормативов, условно подразделяются на четыре класса. Дайте краткую характеристику каждому классу		УК-8, УК-9
	Ответ:	1-й класс - Оптимальные (комфортные) условия труда обеспечивают максимальную производительность труда и минимальную напряженность организма человека. 2-й класс - Допустимые условия труда характеризуются возможными изменениями функционального состояния организма, восстанавливаемыми во время регламентированного отдыха. 3-й класс - Вредные условия труда характеризуются производственными факторами, превышающими гигиенические нормативы и оказывающими неблагоприятное воздействие на организм работающего и (или) его потомства. В зависимости от уровня превышения нормативов факторы этого класса подразделяются на четыре степени вредности: 3.1 — вызывающие обратимые функциональные изменения организма; 3.2 — приводящие к стойким функциональным нарушениям и заболеваемости; 3.3 — приводящие к развитию профессиональной патологии в легкой форме и появлению хронических заболеваний; 3.4 — приводящие к выраженным формам профессиональных патологий, значительному росту хронической заболеваемости. 4-й класс - Травмоопасные (экстремальные) условия труда, создающие угрозу для жизни и (или) высокий риск возникновения тяжелых профессиональных заболеваний. Следует отметить, что работа в условиях 4-го класса опасности, как правило, не допускается, за исключением ликвидации аварий и проведения экстренных работ для предупреждения аварийных ситуаций.	
2	Дать развернутый ответ на вопрос Что такое оптимальные и допустимые микроклиматические условия		УК-8, УК-9
	Ответ:	Оптимальные микроклиматические условия – это сочетание параметров микроклимата, которое при длительном и систематическом воздействии на человека обеспечивает ощущение теплового комфорта и создает предпосылки для высокой работоспособности. Допустимые микроклиматические условия – это сочетание параметров микроклимата, которые при длительном и систематическом воздействии на человека могут вызывать напряжение механизмов терморегуляции, не выходящее за пределы физиологических приспособительных возможностей. При этом не возникает нарушений в состоянии здоровья, но наблюдаются быстро нормализующиеся дискомфортные теплоощущения	
3	Дать развернутый ответ на вопрос Как по токсическому (вредному) эффекту воздействия на организм человека классифицируют химические вещества		УК-8, УК-9

	Ответ: В классификации по токсическому (вредному) эффекту воздействия на организм человека химические вещества разделяют на - общетоксические (вызывают расстройства нервной системы, мышечные судороги, влияют на кроветворные органы, взаимодействуют с гемоглобином крови), - раздражающие (воздействуют на слизистые оболочки и дыхательные пути), - сенсибилизирующие (повышают чувствительность организма к химическим веществам, а в производственных условиях приводят к аллергическим заболеваниям), - канцерогенные (вызывают развитие всех видов раковых заболеваний), - мутагенные (вызывают изменения/мутации в геноипе человека, контактирующего с этими веществами. При воздействии на половые клетки мутагенное влияние сказывается на последующих поколениях, иногда в очень отдаленные сроки), - влияющие на репродуктивную функцию (вызывают возникновение врожденных пороков развития и отклонений от нормального развития у потомства, влияют на внутриутробное и послеродовое развитие потомства).	
4	Дать развернутый ответ на вопрос Что может быть источником чрезвычайной ситуации Ответ: Источником чрезвычайной ситуации могут быть: - опасное природное явление, - авария или опасное техногенное происшествие, - широко распространенная инфекционная болезнь людей, сельскохозяйственных животных и растений, - применение современных средств поражения.	УК-8, УК-9
5	Дать развернутый ответ на вопрос По каким критериям оценивается тяжесть последствий от чрезвычайной ситуации Ответ: Основные критерии, учитывающие тяжесть последствий от чрезвычайной ситуации - это потери и ущерб. Потери – это выход из строя людей ввиду гибели, ранений, травм, болезней. Ущерб отражает материальный и финансовый урон, нанесенный в процессе чрезвычайной ситуации. Он бывает прямой и косвенный. Прямой ущерб обусловлен поражающими воздействиями, приводящими к разрушениям, повреждениям, выходу из строя объектов хозяйственного и социального назначения, нанесению вреда природной среде, природным ресурсам. Косвенный ущерб возникает из-за остановки хозяйственной деятельности, упущенной выгоды, необходимости затрат на ликвидацию чрезвычайной ситуации и ее долговременных последствий.	УК-8, УК-9
6	Дать развернутый ответ на вопрос Назовите виды природных ЧС и приведите примеры Ответ: Выделяют следующие виды природных ЧС: - космогенные (астероиды, магнитные бури, метеориты, кометные ливни и др), - литосферные: геофизические (землетрясения, извержения вулканов, т.е. источник этих ЧС — это глубинные недра Земли) и геологические (оползни, сели, обвалы, осыпи, лавины, обвалы земной поверхности в результате карста, эрозия, пыльные бури и др., т.е. «поверхностные» ЧС), - атмосферные: метеорологические (бури - 9–11 баллов, ураганы - 12–15 баллов, смерчи/торнадо) и гидрометеорологические (крупный град, ливень, сильный снегопад, сильный гололед, сильный мороз, сильная метель, сильная жара, сильный туман, засуха, суховей, заморозки), - гидрологические (тайфуны, цунами, шторм более 5 баллов, ранний ледяной покров, отрыв прибрежных льдов, обледенение судов; половодье, повышение или понижение уровня грунтовых вод и т.д.), - природные пожары.	УК-8, УК-9
7	Дать развернутый ответ на вопрос Одним из возможных проявлений техногенных ЧС является пожар. Перечислите поражающие факторы пожара Ответ: К поражающим факторам пожара относятся: 1. Открытый огонь (пламя). 2. Разлетающиеся искры. 3. Тепловое излучение, повышенная температура окружающей среды и предметов. 4. Дым. 5. Пониженное содержание кислорода в воздухе зоны пожара. 6. Токсичные продукты горения (синильная кислота, окись углерода, фосген). 7. Потенциальная возможность взрыва. 8. Психологические нагрузки, стресс, паника людей	УК-8, УК-9
8	Дать развернутый ответ на вопрос Расскажите правила оказания 1-ой помощи человеку без сознания, если вдруг Вы на улице увидели человека без признаков жизни. Каковы Ваши действия в подобной ситуации?	УК-8, УК-9

	Ответ: Последовательность действий в подобной ситуации: 1. Оценить обстановку, быть осматрительным, так как место происшествия может быть небезопасно. 2. Осмотреть человека. Если он открыл глаза, спросить, нуждается ли он в помощи. 3. Позвать находящихся поблизости людей и немедленно (самому или через других лиц) вызвать полицию и «скорую помощь» 4. Если пострадавший имеет признаки клинической смерти, постараться вернуть его к жизни с помощью искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, при условии, что есть такие навыки	
9	Дать развернутый ответ на вопрос Как подразделяются средства индивидуальной защиты по назначению и по принципу защитного действия Ответ: По назначению СИЗ подразделяется на - средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) - противогазы, респираторы, и простейшие средства защиты типа противопыльных тканевых масок и ватно-марлевых повязок - средства защиты кожи (СЗК) - специальная защитная одежда, изготавливаемая из прорезиненных и других тканей изолирующего типа, а также бытовая одежда из полиэтиленовых и других влаго- и пыленепроницаемых материалов По принципу защитного действия – на средства индивидуальной защиты -фильтрующего типа - обеспечивают защиту органов дыхания и кожи либо за счет поглощения вредных примесей, либо за счет осаждения крупных аэрозолей и твердых вредных примесей в атмосфере на мелкопористых тканевых материалах - изолирующего типов - производят защиту органов дыхания за счет подачи в организм человека чистого воздуха, получаемого с помощью автономных систем без использования для этих целей наружного воздуха. Защита кожи в данном случае обеспечивается полной ее изоляцией от окружающей среды.	УК-8, УК-9
10	Дать развернутый ответ на вопрос Какие бывают виды поражения электротоком. Дать краткую характеристику каждому виду Ответ: Электротравмы – это травмы, полученные от воздействия электрического тока на организм, которые условно разделяют на общие (электрический удар), местные и смешанные. Электрический удар - возбуждение живых тканей организма проходящим через него электрическим током, сопровождающееся резкими судорожными сокращениями мышц, в том числе мышцы сердца, что может привести к остановке сердца. Под местными электротравмами понимается повреждение кожи и мышечной ткани, а иногда связок и костей. К ним можно отнести - электрические ожоги - наиболее распространенная электротравма, возникает в результате локального воздействия тока на ткани - бывают двух видов – контактный (возникает в основном в электроустановках напряжением до 1 000 В) и дуговой (при напряжении свыше 1 000 В в результате случайных коротких замыканий), а если ток проходит по телу несколько раз разными путями, возникают множественные ожоги, которые чаще всего случаются при напряжении до 380 В из-за того, что такое напряжение «приманичивает» человека и требуется время на отсоединение. - электрические знаки или электрические метки - четко очерченные пятна серого или бледно-желтого цвета на поверхности кожи человека, подвергнувшегося действию тока, обычно круглой или овальной формой с углублением в центре размером от 1 до 5 мм; - металлизацию кожи - выпадение мельчайших частичек расплавленного металла на открытые поверхности кожи при коротких замыканиях, производстве электросварочных работ; - механические повреждения - следствие судорожных сокращений мышц под действием тока, проходящего через человека, приводящее к разрыву кожи, мышц, сухожилий. Это происходит при напряжении ниже 380 В, когда человек не теряет сознания и пытается самостоятельно освободиться от источника тока	УК-8, УК-9

7.1. Уровни овладения

Компетенция: УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

Индикатор достижения компетенции: УК-8.1 Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности в повседневной жизни и профессиональной деятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества..

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
---------	----------------	-----------------

Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

Индикатор достижения компетенции: УК-8.2 Применяет знания и методы обеспечения безопасных условий жизнедеятельности при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов..

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

Компетенция: УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах.

Индикатор достижения компетенции: УК-9.1 Понимает и адекватно воспринимает необходимость совместной деятельности и порядок коммуникации с лицами, имеющими ограниченные возможности.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Комплексно организует инклюзивное взаимодействие, адаптирует формы, средства и содержание коммуникации к индивидуальным особенностям участников, предупреждает коммуникативные барьеры и обеспечивает равноправное участие лиц с ограниченными возможностями в совместной деятельности.	81-100

Базовый	Самостоятельно выстраивает корректное взаимодействие с лицами, имеющими ограниченные возможности, учитывает их индивидуальные потребности при выборе способов коммуникации и организации совместной деятельности.	61-80
Пороговый	Понимает необходимость совместной деятельности с лицами, имеющими ограниченные возможности, соблюдает основные нормы этичного и уважительного общения и использует базовые способы доступной коммуникации в типовых ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не сформирована	0-40

8. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

8.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений: учебник и практикум для вузов / В. П. Соломин, С. В. Абрамова, Л. Г. Буйнов [и др.] - Москва: Юрайт, 2026. - 351 с - 978-5-534-18519-5. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/600369> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

Дополнительная литература

1. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности: учебник для вузов / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 256 с - 978-5-534-19385-5. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/585150> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - 4-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 335 с - 978-5-534-17933-0. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/582561> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

8.2. Профессиональные базы данных и ресурсы «Интернет», к которым обеспечивается доступ обучающихся

Профессиональные базы данных

1. <http://pravo.gov.ru/> - Государственная система правовой информации «Официальный интернет-портал правовой информации»

Ресурсы «Интернет»

1. <https://minzdrav.gov.ru/> - Министерство здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России)
2. <https://cyberleninka.ru/> - Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»

8.3. Программное обеспечение и информационно-справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень программного обеспечения

(обновление производится по мере появления новых версий программы)

1. МойОфис;

2. "Антиплагиат.ВУЗ" версии 3.3 для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах;
3. Astra Linux Special Edition;
4. "Модуль поиска текстовых заимствований "Объединенная коллекция 2020";

*Перечень информационно-справочных систем
(обновление выполняется еженедельно)*

1. КонсультантПлюс;

8.4. Специальные помещения, лаборатории и лабораторное оборудование

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран
Учебные аудитории для проведения практических занятий (занятий семинарского типа)	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Учебные аудитории для групповых и индивидуальных консультаций	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Учебные аудитории для текущего контроля и промежуточной аттестации	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Помещения для самостоятельной работы	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Помещения для хранения и профилактического обслуживания оборудования	Комплекты специализированной мебели для хранения